

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,91	7,60	10,70	25,80	231,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,34	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,96	4,60	13,10	13,30	190,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ВАФЛИ	5	3,99	0,20	0,20	4,10	19,00
Итого				75,00	19,50	30,40	90,50	716,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	12,21	4,90	5,90	8,80	109,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	44,19	17,10	22,50	15,20	331,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,63	10,20	8,30	46,40	301,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,15	0,00	0,00	26,00	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	20	1,61	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				75,00	35,20	37,60	115,60	943,00
Всего				150,00	54,70	68,00	206,10	1 659,00

повар

Кротова Л.А.