

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

### Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,98	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,43	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,09	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,51	19,83	29,41	77,42	657,57
<b>Завтрак 2</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	30	14,00	3,70	4,70	36,55	203,50
ЯБЛОКО	53	7,80	0,21	0,21	5,18	24,82
Итого		21,80	3,91	4,91	41,73	228,32
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,30	5,37	6,37	7,04	107,54
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	75/30	36,43	15,59	20,81	13,43	303,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,28	8,51	6,90	38,64	250,70
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,18	0,40	0,05	1,25	6,97
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,19	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,48	32,51	34,61	104,41	860,79
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	190	12,21	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,21	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	60,45	72,68	230,33	1 831,45

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.