

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
25 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,36	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,55	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,09	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,01	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,29	5,45	6,48	11,53	126,76
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	67,28	33,58	22,96	46,83	534,71
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,71	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		86,37	41,86	29,92	90,10	805,00
Полдник						
ЙОГУРТ	150	11,62	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,62	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	66,86	63,95	182,37	1 593,71

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.