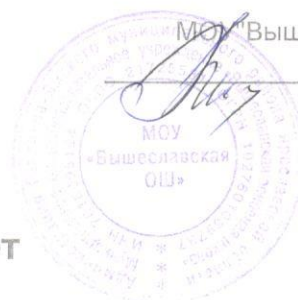


Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,60	7,60	10,70	25,80	231,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,55	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,89	4,70	13,20	14,10	195,00
2008	442	ЯБЛОКИ	100	5,59	0,20	0,20	3,60	17,00
2008		ВАФЛИ	20	15,37	0,60	0,70	15,60	71,00
Итого				75,00	19,20	31,00	86,20	704,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	11,56	5,00	6,90	9,20	120,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	85	44,04	16,70	22,60	15,80	333,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,51	10,20	8,30	46,40	301,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	195	5,39	0,00	0,00	25,90	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	22	1,83	1,70	0,70	10,80	56,00
Итого				75,00	35,30	38,80	118,20	965,00
Всего				150,00	54,50	69,80	204,40	1 669,00

повар

Кротова Л.А.