

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,76	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,36	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,14	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,25	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	110	16,25	0,44	0,44	10,78	51,72
Итого		16,25	0,44	0,44	10,78	51,72
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,20	5,46	6,48	11,53	126,63
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	200	62,75	29,52	19,16	51,06	496,75
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,63	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,68	37,81	26,12	94,33	766,91
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,82	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,82	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		169,00	62,90	60,24	188,75	1 565,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.