



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

12 и старше лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 18,18 | 8,00 | 11,60 | 24,60 | 236,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 17,20 | 6,00 | 6,20 | 30,10 | 202,00 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 17,89 | 4,70 | 13,20 | 14,10 | 195,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 120 | 17,72 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 5 | 4,01 | 0,20 | 0,20 | 4,10 | 19,00 |
| Итого | | | | 75,00 | 19,40 | 31,70 | 84,70 | 708,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ | 250 | 10,00 | 8,30 | 7,40 | 18,80 | 175,00 |
| 2011 | 229 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 70/30 | 44,59 | 14,10 | 4,90 | 1,90 | 108,00 |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 15,92 | 4,10 | 7,30 | 26,20 | 188,00 |
| 2011 | 349 | ЧАЙ СЛАДКИЙ | 200 | 1,61 | 0,20 | 0,00 | 15,70 | 64,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,38 | 1,80 | 0,30 | 10,60 | 53,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,50 | 1,50 | 0,60 | 10,00 | 52,00 |
| Итого | | | | 75,00 | 30,00 | 20,50 | 83,20 | 640,00 |
| Всего | | | | 150,00 | 49,40 | 52,20 | 167,90 | 1 348,00 |

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.