

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 «Вышеславская» /Груздева В.В./

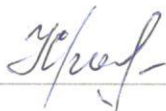
МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,46	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,44	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,16	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	114	16,90	0,46	0,46	11,21	53,79
Итого		16,90	0,46	0,46	11,21	53,79
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,39	8,43	6,64	14,89	153,14
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	42,65	13,38	7,58	2,49	131,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,85	3,16	5,22	21,32	145,27
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,11	0,40	0,05	1,25	6,97
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,70	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,81	28,20	19,97	71,69	580,69
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	13,14	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		13,14	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	53,16	54,52	166,07	1 383,06

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.