

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ"  
/Груздева В.В./



# МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			200	21,09	7,70	10,70	34,40	266,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,55	6,10	6,20	27,10	190,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	50	17,89	4,70	13,20	14,10	195,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	18,47	0,50	0,50	12,50	60,00
2008		ЯБЛОКО		75,00	19,00	30,60	88,10	711,00
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
			250	14,19	4,80	2,80	19,10	122,00
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	95	48,61	18,70	21,20	15,40	327,00
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	180	7,76	6,70	5,60	40,60	239,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	1,61	0,20	0,00	15,70	64,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	20	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,48	1,40	0,50	8,90	46,00
2008		БАТОН		75,00	33,50	30,40	109,80	849,00
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				150,00	52,50	61,00	197,90	1 560,00

повар

Кротова Л.А.