Утверждаю

директор
МОУ"Вышеславская ОШ"
_____/Груздева В.В./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,95	8,00	11,60	24,60	236,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,48	6,00	6,20	26,80	189,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,04	4,80	13,10	15,10	199,00
2008	442	ЯБЛОКИ	140	20,53	0,60	0,60	13,60	65,00
Итого				75,00	19,40	31,50	80,10	689,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,75	8,60	6,60	18,50	169,00
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	48,77	18,00	19,70	14,70	308,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,45	6,80	5,20	41,30	239,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	195	5,30	0,00	0,00	25,50	102,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	20	1,52	1,40	0,50	8,90	46,00
Итого				75,00	36,30	32,30	118,10	910,00
Всего				150,00	55,70	63,80	198,20	1 599,00

повар _____ Кротова Л.А.