

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,47	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,42	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,14	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак 2</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,60	1,48	1,88	14,62	81,40
ЯБЛОКО	100	15,08	0,41	0,41	10,01	47,99
Итого		20,68	1,89	2,29	24,63	129,39
<b>Обед</b>						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,39	8,43	6,64	14,89	153,14
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	38,69	15,16	18,86	10,21	271,82
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,75	6,98	10,12	42,35	288,48
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	6,47	0,30	0,04	0,93	5,20
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,27	0,00	0,00	25,12	100,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,67	33,51	36,14	109,34	898,31
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	190	12,50	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,50	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	59,90	72,52	217,14	1 776,28

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.