



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011.	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	19,48	9,30	11,40	29,70	260,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,74	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,73	4,60	13,10	13,30	190,00
2008		СОК	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ВАФЛИ	2	1,55	0,10	0,10	1,60	7,00
Итого				75,00	21,60	31,60	90,10	734,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	14,35	6,30	6,30	19,50	160,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	55,53	19,30	41,90	41,90	622,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,05	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	20	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				75,00	29,00	49,10	97,20	949,00
Всего				150,00	50,60	80,70	187,30	1 683,00

повар

Кротова Л.А.