



# МЕНЮ

10 октября 2025 г.

**12 и старше лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,42	7,90	10,50	26,10	231,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,62	6,30	6,70	24,90	187,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,19	2,40	10,00	15,10	160,00
2008		ЯБЛОКИ	119	21,77	0,50	0,50	11,70	56,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>17,10</b>	<b>27,70</b>	<b>77,80</b>	<b>634,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	17,66	6,60	9,10	12,20	157,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	54,92	16,20	40,20	25,60	530,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,96	0,10	0,00	19,60	79,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,08	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,38	2,30	0,90	15,00	78,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>27,20</b>	<b>50,60</b>	<b>84,30</b>	<b>903,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>44,30</b>	<b>78,30</b>	<b>162,10</b>	<b>1 537,00</b>

повар *Л.А. Кротова* Кротова Л.А.