



Утверждаю

Руководитель
Вышеславская О.Ш."
/Груздева В.В./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,37	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,17	6,22	6,58	24,86	185,33
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	24,60	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		70,13	20,31	29,78	76,06	657,73
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	1ea	17,87	0,39	0,39	9,63	46,20
Итого		17,87	0,39	0,39	9,63	46,20
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,83	5,08	6,41	7,98	110,11
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	41,31	11,50	29,91	17,89	387,48
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,10	0,19	0,00	19,77	79,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		60,00	19,41	36,80	61,48	656,61
Полдник						
ЙОГУРТ	1.8a	19,00	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		19,00	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	44,78	71,14	154,69	1 454,72

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.