

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 /Груздева В.В./

МЕНЮ
 16 января 2024 г.
 Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,16	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,69	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,15	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		57,01	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	113	15,43	0,45	0,45	11,09	53,19
ПЕЧЕНЬЕ	36	10,00	2,64	3,36	26,11	145,36
Итого		25,43	3,09	3,81	37,20	198,55
Обед						
БОРЩ	200	15,07	5,64	6,36	8,65	114,96
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	44,92	14,40	7,71	2,49	137,09
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,22	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,28	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		73,76	31,41	21,47	81,64	647,05
Полдник						
ЙОГУРТ	180	10,83	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		10,83	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	59,70	58,69	215,03	1 642,56

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

16 января 2024 г.

БЮДЖЕТ 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,09	8,9	10,5	37,8	283
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,30	6	6,2	26,7	189
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,69	4,5	11,7	14	181
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ПИРОЖНОЕ	7	3,42	0,4	0,6	4,5	20
Итого				75,00	20,8	29,2	103,2	759
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	250	11,06	4,6	6,7	8,7	115
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	40,54	19,1	19,8	13,9	310
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,76	10,2	8,3	46,4	301
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,93	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,13	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,61	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	37	35,7	103,4	885
Всего				150,00	57,8	64,9	206,6	1644

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

17 января 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,28	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,80	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,15	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,23	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	126	17,14	0,50	0,50	12,32	59,10
ВАФЛИ	21	7,29	0,60	0,71	16,56	75,86
Итого		24,43	1,10	1,21	28,88	134,96
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,10	5,63	6,49	12,66	132,13
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	56,83	27,65	17,60	44,37	448,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,48	36,11	24,57	88,77	724,39
Полдник						
ЙОГУРТ	180	10,86	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		10,86	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	61,60	59,34	199,95	1 599,54

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю



МЕНЮ

17 января 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,03	7,5	10,5	25,4	228
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,44	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,94	4,7	13,2	14	195
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		КОНФЕТЫ	6	3,09	0,1	0,4	4,5	22
Итого				75,00	19,8	31,1	89,2	721
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	12,65	5,3	7,1	16,4	151
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	57,62	34,7	23	55,5	572
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,93	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,29	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,51	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,60	43,1	30,9	106	880
Всего				150,60	62,9	62	195,2	1601

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
18 января 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,43	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,60	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,24	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,27	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	126	17,14	0,50	0,50	12,32	59,10
ПЕЧЕНЬЕ	36	10,00	2,64	3,36	26,11	145,36
Итого		27,14	3,14	3,86	38,43	204,46
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,54	8,52	6,64	15,16	154,62
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	100	38,74	15,76	19,52	10,24	280,24
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,62	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,26	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		73,43	33,90	36,76	111,80	915,37
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,46	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		10,86	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	61,34	74,53	233,07	1 864,37

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

МЕНЮ

18 января 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,08	7,9	11,4	24,2	233
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,01	5,9	6,2	26,4	187
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,13	4,8	13,2	15,1	199
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	6	3,68	0,2	0,2	4,3	20
Итого				75,00	19,8	31,2	90,2	725
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,11	8,7	7,2	18,8	175
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	95	48,04	18,1	18,8	14,8	301
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,65	6,8	5,9	41,3	245
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	5,30			26	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,29	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,51	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	36,5	32,7	119	917
Всего				150,00	56,3	63,9	209,2	1642

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
19 января 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,10	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,81	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,24	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,15	20,66	29,99	76,21	661,93
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	126	17,14	0,50	0,50	12,32	59,10
ВАФЛИ	43	14,57	1,20	1,41	33,13	151,71
Итого		31,71	1,70	1,91	45,45	210,81
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	16,40	5,99	7,03	9,24	124,76
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	40,54	12,69	32,21	18,91	417,16
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,42	0,09	0,00	25,51	102,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		64,62	21,41	39,72	69,50	723,47
Полдник						
ЙОГУРТ	200	14,51	5,20	4,64	8,38	104,95
Итого		14,11	5,20	4,64	8,38	104,95
Всего		167,00	48,97	76,26	199,54	1 701,16

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

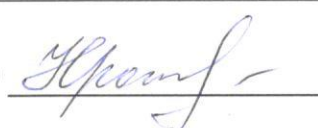


МЕНЮ

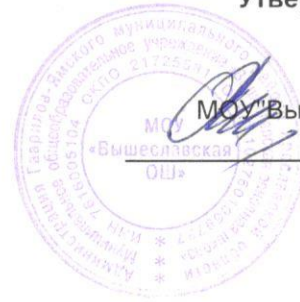
19 января 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,12	7,8	10,5	25,9	231
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,04	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,13	4,9	13,3	15,1	201
2008		ЯБЛОКО	122	16,67	0,5	0,5	12	58
2008		ВАФЛИ	6	4,04	0,2	0,2	4,7	22
Итого				75,00	19,9	31,3	82,8	702
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,04	6,6	9,1	11	152
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	205	51,62	16,5	41,9	22,3	534
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,45	0,1		24,9	100
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,29	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	30	2,60	2,4	0,9	15,6	81
Итого				75,00	27,1	52,2	83	913
Всего				150,00	47	83,5	165,8	1615

повар  Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,61	7,6	10,4	26,6	232
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,46	6,3	6,6	25	187
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,55	4,6	12,6	14	190
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	6	3,88	0,2	0,2	4,3	20
Итого				75,00	19,7	30	90,1	715
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	13,12	5,6	8,1	16,4	161
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	57,32	34,4	24,1	60,9	604
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,93	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,12	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,51	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	43,1	33	111,4	922
Всего				151,00	62,8	63	201,5	1637

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,40	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,75	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,24	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,38	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	88	12,00	0,35	0,35	8,63	41,37
ПИРОЖНОЕ	29	13,53	1,46	2,31	17,89	77,37
Итого		25,53	1,81	2,66	26,52	118,74
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	14,88	5,49	6,47	11,55	126,90
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170	55,88	27,94	18,19	47,81	468,87
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,23	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,04	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		75,03	36,26	25,14	91,10	739,30
Полдник						
ЙОГУРТ	180	10,06	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		10,86	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	62,52	61,30	200,93	1 601,34

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,43	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,04	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,24	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		53,70	19,83	29,41	77,42	657,57
Завтрак2						
ЯБЛОКО	117	16,00	0,47	0,47	11,50	55,16
ПЕЧЕНЬЕ	42	11,67	3,08	3,92	30,46	169,58
Итого		27,67	3,55	4,39	41,96	224,74
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	14,53	5,65	6,40	8,53	115,04
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	90	39,95	17,15	22,18	13,76	323,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,08	8,51	6,90	38,64	250,70
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,40	0,00	0,00	28,98	115,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,04	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,99	33,95	35,96	105,75	884,21
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,65	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		12,65	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	62,00	73,93	232,65	1 860,70

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

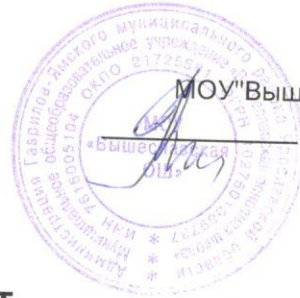
МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

12 и старше лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,70	7,5	10,5	25,4	228
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,35	6	6,2	26,7	189
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,97	4,7	13,2	14	195
2008	442	ЯБЛОКИ	100	14,00	0,4	0,4	10,1	48
2008		ВАФЛИ	10	6,98	0,3	0,3	7,7	35
Итого				75,00	18,9	30,6	83,9	695
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	10,67	4,7	6,7	8,6	114
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	45,42	17,5	23,7	14,9	343
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,78	10,2	8,3	46,4	301
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,50			26	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,51	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	35,3	39,5	114	954
Всего				150,00	54,2	70,1	197,9	1649

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
"Вышеславская" / Груздева В.В. /



МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,75	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,75	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,57	4,51	11,91	15,11	186,59
Итого		57,08	22,31	30,38	78,37	680,33
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	126	17,14	0,50	0,50	12,32	59,10
ПИРОЖНОЕ	30	14,21	1,53	2,43	18,78	81,24
Итого		31,35	2,03	2,93	31,10	140,34
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	15,82	6,09	6,88	15,07	146,90
ПЛОВ	200	42,50	14,74	34,75	37,04	520,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	2,64	0,48	15,84	79,20
БАТОН	20	1,70	1,54	0,60	10,02	51,80
Итого		64,31	25,20	42,71	93,87	862,68
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	14,25	5,20	4,64	8,38	104,95
Итого		14,25	5,20	4,64	8,38	104,95
Всего		167,00	54,74	80,66	211,72	1 788,30

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



МЕНЮ

29 января 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	19,97	9,2	11,2	29,4	257
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,44	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,77	4,1	12,8	11,2	176
2008		ВАФЛИ	6	3,88	0,2	0,2	4,3	20
2008		ЯБЛОКО	117	16,00	0,5	0,5	11,5	55
Итого				75,00	20,5	31,5	81,5	698
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	15,48	7,3	7,3	19,5	172
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	55,00	19,2	42,1	41,2	622
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,85	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,17	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,50	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	29,6	50,2	94,8	951
Всего				150,00	50,1	81,7	176,3	1649

повар  Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
30 января 2024 г.

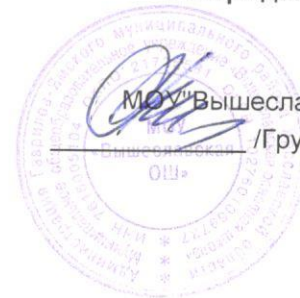
Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,33	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,40	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		57,01	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	102	13,92	0,41	0,41	10,01	47,99
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		22,32	2,63	3,23	31,94	170,09
Обед						
БОРЩ	200	15,05	5,67	6,37	9,12	117,00
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	100	47,19	15,13	7,80	2,65	141,57
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,61	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,25	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,17	32,17	21,57	82,27	653,57
Полдник						
ЙОГУРТ	190	11,50	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,50	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	60,20	58,39	210,73	1 624,66

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,52	8,9	10,9	37,8	287
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,35	6	6,2	26,7	189
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,97	4,6	13,1	14	194
2008		ЯБЛОКО	115	15,67	0,5	0,5	11,3	54
2008		ВАФЛИ	5	3,49	0,1	0,2	3,9	18
Итого				75,00	20,1	30,9	93,7	742
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	230	10,65	4,6	6,7	8,5	114
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	49,13	19	19,6	12,7	304
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,78	10,2	8,3	46,4	301
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,85	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,17	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	17	1,42	1,3	0,5	8,4	43
Итого				75,00	36,8	35,4	101,2	873
Всего				150,00	56,9	66,3	194,9	1615

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
31 января 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,05	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,75	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,07	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак2						
ЯБЛОКО	113	15,43	0,45	0,45	11,09	53,19
ВАФЛИ	30	10,20	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого		25,63	1,29	1,44	34,28	159,39
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,12	5,64	6,49	12,97	133,46
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	55,03	27,66	17,61	44,38	448,83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		74,45	36,13	24,58	89,09	725,82
Полдник						
ЙОГУРТ	190	10,86	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		10,86	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	61,81	59,58	205,67	1 625,40

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,74	7,5	10,5	25,4	228
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,72	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,16	4,9	13,3	15,1	201
2008		ВАФЛИ	28	19,38	0,8	0,9	21,5	98
Итого				75,00	19,7	31,5	87,1	717
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	13,05	5,6	8,2	16,5	162
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	57,40	33,7	23,3	54,6	566
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,85	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,19	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,51	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	42,4	32,3	105,2	885
Всего				150,00	62,1	63,8	192,3	1602

повар  Кротова Л.А.