

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

12 и старше лет

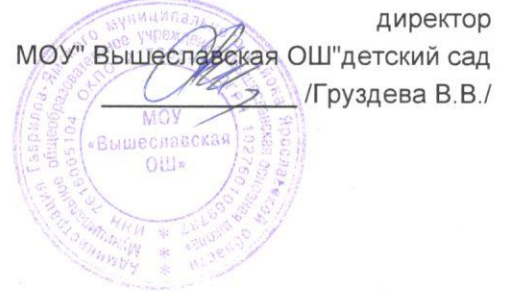
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,90	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,37	5,90	6,20	30,00	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,11	4,80	13,60	14,10	199,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,62	0,40	0,40	8,80	42,00
Итого				83,20	19,10	31,60	77,60	677,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	13,88	8,60	7,90	18,70	180,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	70/30	38,52	11,30	5,00	1,70	96,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	25,90	4,00	7,40	26,00	188,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,67	1,70	0,70	11,00	57,00
Итого				83,00	27,40	21,30	83,10	634,00
Всего				166,20	46,50	52,90	160,70	1 311,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



МЕНЮ
19 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,67	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	20,02	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		66,10	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	15,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		15,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,08	8,36	6,64	14,79	152,47
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	42,54	12,43	7,45	2,49	126,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,89	2,51	4,50	20,27	131,88
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,85	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,53	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,88	26,13	19,07	69,29	554,75
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	17,02	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,02	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,00	50,98	53,51	161,09	1 344,70

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,18	7,90	10,50	26,40	232,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,81	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,64	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,37	0,30	0,30	8,00	38,00
Итого				83,00	19,50	31,10	74,00	659,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,76	4,70	7,80	10,30	130,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,96	14,30	36,20	3,20	395,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,56	4,50	6,30	46,70	262,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,55	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,66	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,51	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	27,30	51,40	99,60	970,00
Всего				166,00	46,80	82,50	173,60	1 629,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 Груздева В.В./



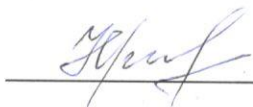
МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,31	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,37	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		69,11	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак 2						
ВАФЛИ	16	13,76	0,45	0,53	12,37	56,64
Итого		13,76	0,45	0,53	12,37	56,64
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	16,04	5,09	6,41	7,99	110,21
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,10	13,98	35,82	2,88	389,93
РИС ОТВАРНОЙ	150	13,30	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,93	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,89	25,57	48,67	81,06	865,82
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,24	4,48	4,00	7,22	90,42
Итого		17,24	4,48	4,00	7,22	90,42
Всего		179,00	50,99	82,97	176,86	1 672,15

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	26,27	7,70	10,50	34,80	266,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,72	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,64	4,80	13,60	14,10	199,00
2008		ЯБЛОКИ	100	14,37	0,30	0,30	8,00	38,00
Итого				83,00	18,90	30,60	84,20	694,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	20,76	4,80	3,50	19,30	129,00
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	44,19	15,40	16,90	14,40	271,00
2008	331	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,14	10,10	8,30	45,50	297,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,60	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,81	1,40	0,50	9,00	47,00
Итого				83,00	33,50	29,50	113,90	857,00
Всего				166,00	52,40	60,10	198,10	1 551,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,42	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	20,01	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		67,85	19,49	29,19	83,34	677,94
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	18,60	0,42	0,42	10,35	49,65
Итого		18,60	0,42	0,42	10,35	49,65
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	19,28	4,81	2,68	14,59	101,86
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	75	41,68	15,95	18,96	15,27	296,06
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,00	8,40	6,84	38,00	246,76
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,85	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		75,32	31,99	28,96	99,60	788,21
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,26	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,26	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,00	56,10	62,32	200,06	1 600,57

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ «Вышеславская ОШ»

Груздева В.В./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,56	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,29	6,00	6,20	26,90	189,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,85	4,90	13,60	15,10	203,00
2008	442	ЯБЛОКИ	100	17,30	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				83,00	19,30	31,60	76,50	674,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	14,80	9,00	8,20	18,70	185,00
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100	48,43	16,90	18,40	14,50	291,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,96	6,80	5,50	41,30	242,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,25	0,00	0,00	26,20	105,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,03	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	36,40	33,20	124,00	941,00
Всего				166,00	55,70	64,80	200,50	1 615,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
13 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	25,38	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,26	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		67,06	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	19,33	8,38	6,64	14,82	152,63
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	70	39,75	14,31	17,90	10,21	259,69
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	19,67	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,08	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	2,20	0,40	13,20	66,00
Итого		86,93	31,87	35,06	108,79	879,63
Полдник						
ЙОГУРТ	130	9,50	2,33	2,08	3,76	47,09
Итого		9,50	2,33	2,08	3,76	47,09
Всего		179,00	54,85	67,83	197,58	1 631,90

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,64	7,60	10,50	25,90	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,47	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,45	5,00	13,70	15,10	204,00
2008		ВАФЛИ	61	15,44	1,70	2,00	46,90	215,00
Итого				83,00	20,90	33,00	113,40	840,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	18,54	6,00	8,40	16,40	166,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	58,20	26,80	19,50	53,30	501,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,39	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,37	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	36,90	29,10	110,00	855,00
Всего				166,00	57,80	62,10	223,40	1 695,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю
 директор
 МОУ «Вышеславская ОШ» детский сад
 Груздева В.В./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 10 часов

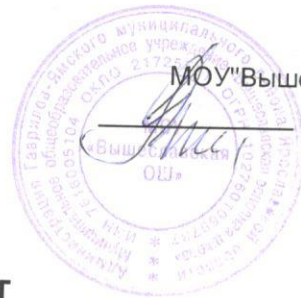
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,81	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,34	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,91	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		68,06	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак 2						
ВАФЛИ	18	14,40	0,49	0,58	13,53	61,95
Итого		14,40	0,49	0,58	13,53	61,95
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,80	5,74	6,51	13,27	135,38
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ, СГУЩ, МОЛОКОМ	180	52,02	20,49	14,20	43,62	384,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,18	29,06	21,19	88,63	663,73
Полдник						
СОК	200	20,30	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		20,30	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		179,00	50,94	51,96	198,22	1 471,14

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	25,05	8,90	10,90	38,00	287,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,40	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,24	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,31	0,40	0,40	9,20	44,00
Итого				83,00	20,10	31,00	88,60	719,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	230	13,60	4,50	7,40	8,40	119,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	51,03	18,30	20,50	12,10	306,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,90	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,81	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,16	1,90	0,70	12,00	62,00
Итого				83,00	36,70	37,20	104,60	901,00
Всего				166,00	56,80	68,20	193,20	1 620,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	25,03	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,15	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,91	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		66,08	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	33	11,73	2,47	3,13	24,37	135,67
Итого		11,73	2,47	3,13	24,37	135,67
Обед						
БОРЩ	200	15,90	5,24	6,35	7,63	108,89
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	70/60	52,21	15,53	7,86	2,49	142,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,55	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,98	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		84,15	32,14	21,61	80,62	646,82
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,04	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,04	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,00	60,01	58,33	201,51	1 583,49

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	23,69	9,30	11,20	29,80	258,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,47	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	21,61	4,30	13,40	10,80	182,00
2008		ВАФЛИ	29	7,68	0,80	0,90	22,10	101,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	7,55	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого				83,00	21,50	32,40	98,10	776,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	20,12	6,10	6,40	19,30	159,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	58,31	18,90	40,70	41,80	610,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,44	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,60	1,20	0,50	8,00	41,00
Итого				83,00	28,30	48,00	96,40	931,00
Всего				166,00	49,80	80,40	194,50	1 707,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
10 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,75	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,47	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30	18,17	3,10	11,36	5,93	139,11
Итого		64,39	20,90	29,83	69,19	632,85
Завтрак2						
ЯБЛОКО	112	19,63	0,45	0,45	10,93	52,41
Итого		19,63	0,45	0,45	10,93	52,41
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	20,57	6,10	6,93	14,66	145,55
ПЛОВ	190	44,68	14,74	34,88	36,62	519,76
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,98	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
БАТОН	8	0,81	0,64	0,25	4,17	21,58
Итого		70,57	24,31	42,54	87,19	830,42
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	24,48	5,83	5,21	9,40	117,73
Итого		24,48	5,83	5,21	9,40	117,73
Всего		179,00	51,49	78,03	176,71	1 633,41

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,62	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,38	5,90	6,20	30,00	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,69	4,90	13,70	14,10	200,00
2008		ВАФЛИ	68	17,31	1,90	2,20	52,50	240,00
				83,00	20,70	33,50	121,30	876,00
Итого								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	14,43	8,80	6,90	18,70	172,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	70/30	37,52	11,00	4,20	1,80	89,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	25,55	4,10	7,40	26,10	188,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,62	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,38	2,00	0,80	13,00	67,00
				83,00	27,70	19,60	85,30	629,00
Итого				166,00	48,40	53,10	206,60	1 505,00
Всего								

повар

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,77	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,38	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,91	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		65,06	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	16,60	0,38	0,38	9,24	44,33
Итого		16,60	0,38	0,38	9,24	44,33
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	15,94	8,44	6,64	14,90	153,19
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	41,70	12,43	7,45	2,49	126,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	19,44	2,91	4,95	20,92	140,19
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,91	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,51	26,61	19,52	70,05	563,78
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	15,82	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		15,82	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		179,00	51,29	53,81	162,13	1 352,65

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.