



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ 27 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,22	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,04	6,00	6,20	26,90	189,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,68	4,90	13,60	15,10	203,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,00
2008		ВАФЛИ	43	11,06	1,20	1,40	33,10	152,00
Итого				83,00	20,60	32,70	109,90	822,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	13,49	8,50	7,80	18,70	179,00
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100	48,94	17,10	18,60	14,50	294,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,87	6,80	5,50	41,30	242,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	195	5,25	0,00	0,00	26,20	105,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,67	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,78	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	36,40	33,10	126,00	949,00
Всего				166,00	57,00	65,80	235,90	1 771,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	22,98	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,26	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,91	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		64,15	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	17,31	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		17,31	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,49	8,38	6,64	14,82	152,63
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	38,87	15,16	18,86	10,21	271,82
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	16,51	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,06	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,45	33,16	36,10	111,43	904,96
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,10	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,10	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,00	58,06	70,59	204,40	1 700,54

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,71	7,60	10,50	25,90	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,45	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,68	5,00	13,70	15,10	204,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	7,55	2,80	3,50	27,20	151,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	7,61	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого				83,10	22,50	34,60	103,60	819,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	17,18	5,50	8,00	16,40	160,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	59,50	26,80	19,50	53,30	501,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,89	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,93	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,10	36,70	28,80	112,00	860,00
Всего				166,20	59,20	63,40	215,60	1 679,00

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,55	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,05	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		66,49	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак2						
ВАФЛИ	40	17,41	1,12	1,32	30,92	141,60
Итого		17,41	1,12	1,32	30,92	141,60
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,34	5,51	6,49	12,48	130,81
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	51,73	20,36	14,04	45,52	390,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,93	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		74,53	28,70	21,01	89,74	664,52
Полдник						
СОК	200	20,58	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		20,58	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		179,00	51,21	52,52	216,72	1 551,58

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю
директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	24,81	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,40	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		66,10	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ЯБЛОКО	102	17,97	0,41	0,41	10,01	47,99
Итого		17,97	0,41	0,41	10,01	47,99
Обед						
БОРЩ	200	16,89	5,23	6,35	7,67	109,04
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	45,03	13,38	7,58	2,49	131,78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,79	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,93	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		77,15	29,98	21,33	80,66	635,82
Полдник						
ЙОГУРТ	1	17,77	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,77	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,82	55,79	55,33	187,19	1 484,81

Зав. производством (шеф-повар)

Груздева В.В.

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	24,91	8,90	10,90	38,00	287,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,41	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	21,31	4,20	13,00	12,60	185,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,33	0,40	0,40	9,10	44,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	7	1,04	0,50	0,70	5,20	29,00
Итого				83,00	20,10	31,20	92,20	736,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	235	14,99	5,00	7,80	8,90	127,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	48,95	17,80	19,80	13,90	305,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,04	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,74	0,20	0,00	15,60	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,75	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	37,20	37,10	110,10	925,00
Всего				166,00	57,30	68,30	202,30	1 661,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	23,77	9,30	11,20	29,80	258,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,45	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,03	4,60	13,40	14,10	196,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	1,84	0,70	0,90	6,80	38,00
2008		ЯБЛОКО	100	12,91	0,30	0,30	7,40	35,00
Итого				83,00	21,50	32,60	83,60	719,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	19,48	6,10	6,40	19,30	159,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	57,31	18,90	40,70	41,80	610,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,74	0,20	0,00	15,60	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,10	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,37	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	29,20	48,30	101,60	958,00
Всего				166,00	50,70	80,90	185,20	1 677,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,21	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,55	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	18,75	3,57	11,54	8,99	154,94
Итого		66,51	21,37	30,01	72,25	648,68
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	19,37	0,44	0,44	10,78	51,72
ВАФЛИ	33	14,50	0,93	1,10	25,77	118,00
Итого		33,87	1,37	1,54	36,55	169,72
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	19,05	5,78	6,59	14,79	141,80
ПЛОВ	180	41,08	13,59	32,13	36,82	491,29
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,89	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
БАТОН	11	1,08	0,86	0,33	5,57	28,78
Итого		65,63	23,06	39,53	88,92	805,40
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	12,99	3,11	2,78	5,01	62,79
Итого		12,99	3,11	2,78	5,01	62,79
Всего		179,10	48,91	73,86	202,73	1 686,59

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	22,96	7,60	10,80	25,40	230,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,17	6,00	6,20	26,80	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	21,52	4,80	13,10	14,00	194,00
2008	442	ВАФЛИ	50	19,35	2,20	2,50	59,50	272,00
Итого				83,00	20,60	32,60	125,70	884,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	14,05	4,50	7,70	9,10	124,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	48,28	17,00	25,00	14,80	352,00
2008	181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,14	6,80	5,90	41,40	246,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,75	0,00	0,00	28,10	112,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,75	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,103	2,20	0,80	14,00	73,00
Итого				83,00	32,40	39,70	118,50	962,00
Всего				166,00	53,00	72,30	244,20	1 846,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ" Вышеславская ОШ"детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,18	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,60	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		64,68	19,83	29,41	77,42	657,57
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	32	10,95	2,38	3,03	23,55	131,14
Итого		10,95	2,38	3,03	23,55	131,14
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	16,49	5,30	6,37	6,94	106,79
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	75/30	41,04	16,69	21,79	13,49	317,17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	17,65	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,16	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		83,85	31,61	38,76	106,83	904,47
Полдник						
ЙОГУРТ	180	19,57	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		19,57	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		179,20	58,49	75,37	215,32	1 787,36

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,60	8,00	11,70	24,30	236,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,10	5,90	6,20	30,10	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	21,04	4,60	12,80	14,00	191,00
2008		ЯБЛОКО	100	19,20	0,40	0,40	10,80	52,00
Итого				83,00	18,90	31,10	79,20	680,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	12,79	8,10	7,00	18,90	171,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	70/30	43,30	12,70	4,70	1,90	100,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,77	3,50	5,50	25,20	164,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,55	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	2,04	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,55	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	28,10	18,30	85,20	617,00
Всего				166,00	47,00	49,40	164,40	1 297,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,42	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,23	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,87	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		64,52	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ВАФЛИ	30	13,05	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого		13,05	0,84	0,99	23,19	106,20
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,42	8,41	6,64	15,00	153,54
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	45,21	13,27	7,56	2,69	132,15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,16	3,28	5,34	21,51	147,75
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,96	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		85,26	27,79	20,02	70,94	576,97
Полдник						
СОК	200	16,16	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		16,16	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		179,93	49,93	51,55	190,73	1 432,98

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.