



Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ"  
/Груздева В.В./

# МЕНЮ

4 октября 2024 г.

## 12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	19,99	7,60	10,80	25,40	230,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,94	6,00	6,20	26,80	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,11	4,40	12,30	14,00	185,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,07	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ВАФЛИ	5	2,89	0,10	0,20	3,60	16,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>19,10</b>	<b>29,70</b>	<b>90,00</b>	<b>705,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	12,89	5,20	7,00	8,50	118,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	46,95	17,60	23,40	14,60	339,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,29	10,20	8,30	46,40	301,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,01	0,00	0,00	28,10	112,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,37	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН	20	1,49	1,40	0,50	9,00	47,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>36,30</b>	<b>39,50</b>	<b>117,70</b>	<b>972,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>55,40</b>	<b>69,20</b>	<b>207,70</b>	<b>1 677,00</b>

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.



Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

## Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,98	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,06	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	20,34	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		59,38	19,83	29,41	77,42	657,57
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	110	17,28	0,45	0,45	11,04	52,96
Итого		17,28	0,45	0,45	11,04	52,96
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	14,48	5,24	6,37	6,85	106,20
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	70/30	38,80	16,04	21,22	13,46	309,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	15,05	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,07	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,49	30,90	38,19	106,71	895,77
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	13,85	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		13,85	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	55,38	71,80	201,94	1 691,07

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.







Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



# МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,97	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,63	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	20,34	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		59,94	20,49	29,77	76,21	659,27
<b>Завтрак2</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	25	8,98	1,85	2,35	18,28	101,75
Итого		8,98	1,85	2,35	18,28	101,75
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,63	5,35	6,42	8,94	115,45
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	43,22	14,04	35,82	3,14	391,36
РИС ОТВАРНОЙ	150	12,61	3,67	5,96	38,45	222,15
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	8,50	0,37	0,05	1,16	6,50
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,69	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		82,75	26,26	48,73	83,43	878,99
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	15,34	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		15,34	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		168,02	53,27	85,02	185,44	1 734,19

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ"  
/Груздева В.В./



# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,57	8,00	11,70	24,30	236,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,78	5,90	6,20	30,10	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,55	4,60	12,80	14,00	191,00
2008		ВАФЛИ	30	21,10	0,80	0,90	22,00	101,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>19,30</b>	<b>31,60</b>	<b>90,40</b>	<b>729,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	13,01	9,60	9,10	18,80	196,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/30	42,59	13,40	5,50	1,80	110,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	18,19	4,40	7,60	26,60	193,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,45	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН	30	2,24	2,30	0,90	15,00	78,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>31,70</b>	<b>23,40</b>	<b>89,20</b>	<b>696,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>51,00</b>	<b>55,00</b>	<b>179,60</b>	<b>1 425,00</b>

повар

*Кротова Л.А.*

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
"Вышеславская ОШ"  
/Груздева В.В./

**МЕНЮ**

16 октября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	21,11	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,20	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	20,34	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		59,65	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	100	15,43	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		15,43	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,97	8,49	6,64	14,96	153,66
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	39,85	12,43	7,45	2,49	126,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,10	3,16	5,22	21,32	145,27
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	7,53	0,33	0,04	1,03	5,76
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,61	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		79,15	27,24	19,83	71,54	575,09
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	12,80	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		12,80	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	51,94	54,14	164,18	1 366,63

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор  
МОУ "Вышеславская ОШ"  
/Груздева В.В./

# МЕНЮ

15 октября 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,67	7,70	10,80	34,40	267,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,71	6,00	6,20	26,60	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,93	4,40	12,60	13,60	186,00
2008		СОК	200	19,69	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>19,10</b>	<b>29,80</b>	<b>94,80</b>	<b>727,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	15,87	5,00	3,10	19,20	125,00
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	46,09	17,20	18,80	15,10	298,00
2008	331	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,75	10,10	8,20	45,60	296,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,57	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН	30	2,20	2,30	0,90	15,00	78,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>36,70</b>	<b>31,40</b>	<b>122,70</b>	<b>920,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>55,80</b>	<b>61,20</b>	<b>217,50</b>	<b>1 647,00</b>

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.



Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
15 октября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,40	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,06	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	20,34	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		60,79	19,49	29,19	83,34	677,94
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	100	14,85	0,39	0,39	9,49	45,51
ПЕЧЕНЬЕ	10	3,57	0,74	0,94	7,31	40,70
Итого		18,42	1,13	1,33	16,80	86,21
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	15,39	4,81	2,68	14,59	101,86
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	36,15	15,81	18,96	14,72	293,09
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,18	8,40	6,84	38,00	246,76
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,64	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,18	0,40	0,05	1,25	6,97
Итого		74,63	32,25	29,01	100,30	792,21
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	13,16	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		13,16	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	57,07	63,28	207,21	1 641,13

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Кротова*

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



# МЕНЮ

10 октября 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,51	8,00	11,70	24,30	236,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,94	6,00	6,20	26,80	188,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	20,24	4,80	13,20	15,10	200,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,31	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>19,80</b>	<b>31,30</b>	<b>86,40</b>	<b>710,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	13,31	9,70	9,20	18,70	197,00
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	47,09	17,60	19,00	15,50	304,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	6,80	5,90	41,40	246,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	5,84	0,00	0,00	27,50	110,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,37	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН	30	2,30	2,30	0,90	15,00	78,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>38,30</b>	<b>35,30</b>	<b>129,20</b>	<b>990,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>58,10</b>	<b>66,60</b>	<b>215,60</b>	<b>1 700,00</b>

повар

*Л.А. Кротова*

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./

**МЕНЮ**  
10 октября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	20,54	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,89	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	19,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		58,32	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	80	12,27	0,32	0,32	7,84	37,61
ВАФЛИ	9	6,99	0,25	0,30	7,03	32,18
Итого		19,26	0,57	0,62	14,87	69,79
<b>Обед</b>						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,33	8,27	6,44	14,90	150,80
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	34,07	14,27	18,03	9,57	257,89
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	14,24	6,98	10,12	42,35	288,48
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,73	0,34	0,04	1,06	5,91
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,80	0,00	0,00	27,23	108,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		77,26	32,50	35,11	110,95	891,17
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	12,15	3,82	3,41	6,15	77,06
Итого		12,15	3,82	3,41	6,15	77,06
Всего		167,00	57,19	69,48	208,37	1 701,83

Зав. производством (шеф-повар)

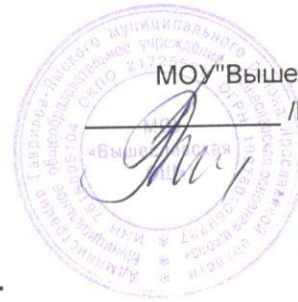
Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



# МЕНЮ

9 октября 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,11	7,60	10,80	25,40	230,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,23	6,50	6,80	25,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,30	4,80	12,90	15,10	197,00
2008		ЯБЛОКО	130	19,36	0,50	0,50	12,00	57,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>19,40</b>	<b>31,00</b>	<b>77,60</b>	<b>674,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	16,05	6,50	9,30	16,70	177,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	58,45	32,00	22,00	58,20	565,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,45	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,37	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН	20	1,68	1,50	0,60	10,00	52,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>42,00</b>	<b>32,20</b>	<b>111,90</b>	<b>913,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>61,40</b>	<b>63,20</b>	<b>189,50</b>	<b>1 587,00</b>

повар  Кротова Л.А.



Утверждаю



директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./

**МЕНЮ**  
9 октября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,81	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,39	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	19,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		60,09	20,39	29,99	75,86	659,46
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	100	13,50	0,35	0,35	8,63	41,37
ПЕЧЕНЬЕ	20	7,15	1,48	1,88	14,62	81,40
Итого		20,65	1,83	2,23	23,25	122,77
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,97	5,62	6,50	12,67	132,11
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	170	53,36	23,89	15,87	38,33	393,89
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		73,08	32,34	22,85	82,74	669,53
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	13,18	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		13,18	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	58,76	58,82	188,62	1 536,53

Зав. производством (шеф-повар)

*Кротова Л.А.*

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

**МЕНЮ**

8 октября 2024 г.

**12 и старше лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	22,20	9,00	11,20	37,90	289,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,94	6,00	6,20	26,80	188,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,08	3,90	11,50	11,60	167,00
2008		СОК	200	20,07	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ВАФЛИ	5	1,71	0,10	0,10	1,80	8,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>20,00</b>	<b>29,20</b>	<b>98,30</b>	<b>738,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	250	13,62	5,30	6,30	8,70	113,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	49,82	19,10	20,70	14,00	318,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,08	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,45	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,37	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН	20	1,66	1,50	0,60	10,00	52,00
<b>Итого</b>				<b>79,10</b>	<b>38,10</b>	<b>36,20</b>	<b>106,10</b>	<b>903,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>58,10</b>	<b>65,40</b>	<b>204,40</b>	<b>1 641,00</b>

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	22,45	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,89	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	19,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		60,23	21,20	29,84	89,75	716,23
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	100	15,34	0,40	0,40	9,80	47,00
ПЕЧЕНЬЕ	9	3,25	0,67	0,85	6,65	37,00
Итого		18,59	1,07	1,25	16,45	84,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ	200	14,92	5,27	6,35	7,58	108,91
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	40,32	12,43	7,45	2,49	126,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,40	8,54	6,92	38,76	251,47
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,73	0,34	0,04	1,06	5,91
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,69	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,15	29,41	21,24	81,63	636,69
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	12,03	3,82	3,41	6,15	77,06
Итого		12,03	3,82	3,41	6,15	77,06
Всего		167,00	55,50	55,74	193,98	1 513,98

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

# МЕНЮ

7 октября 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	21,47	9,30	11,50	29,30	259,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,23	6,50	6,80	25,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,21	4,60	12,80	14,00	191,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	18,00	3,70	4,70	36,60	204,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>24,10</b>	<b>35,80</b>	<b>105,00</b>	<b>844,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	16,97	7,50	7,80	19,30	177,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	56,62	19,20	43,40	41,50	634,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,64	0,20	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,73	2,10	0,40	12,70	63,00
2008		БАТОН	30	2,00	1,90	0,70	12,00	62,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>30,90</b>	<b>52,30</b>	<b>101,60</b>	<b>1 001,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>55,00</b>	<b>88,10</b>	<b>206,60</b>	<b>1 845,00</b>

повар

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
7 октября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,81	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,70	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,20	4,51	11,91	15,11	186,59
Итого		61,70	22,31	30,38	78,37	680,33
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	47	7,14	0,19	0,19	4,56	21,87
ВАФЛИ	36	27,47	1,00	1,18	27,61	126,43
Итого		34,60	1,19	1,37	32,17	148,30
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	15,60	5,78	6,59	14,63	141,13
ПЛОВ	180	37,72	13,39	31,73	36,62	486,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,64	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		57,05	22,00	38,80	82,99	770,73
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	13,64	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		13,64	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,04	49,50	74,12	199,97	1 680,09

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
4 октября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,45	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,20	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	19,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		58,55	19,83	29,41	77,42	657,57
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	100	15,53	0,40	0,40	9,92	47,58
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,21	2,11	2,69	20,89	116,28
Итого		25,73	2,51	3,09	30,81	163,86
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	14,93	5,33	6,37	6,97	107,06
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	70/30	39,43	17,10	22,18	13,52	322,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,63	8,51	6,90	38,64	250,70
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,51	0,00	0,00	26,23	104,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		71,59	33,58	35,93	101,20	864,01
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	11,13	3,20	2,86	5,15	64,58
Итого		11,13	3,20	2,86	5,15	64,58
Всего		167,00	59,12	71,29	214,58	1 750,02

Зав. производством (шеф-повар)

*Кротова Л.А.*

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



# МЕНЮ

3 октября 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	20,34	7,70	10,70	26,60	234,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,29	6,40	6,70	25,10	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,04	4,00	12,40	11,70	175,00
2008		ВАФЛИ	30	21,33	0,80	1,00	23,20	106,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>18,90</b>	<b>30,80</b>	<b>86,60</b>	<b>703,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	14,69	5,80	7,90	16,70	162,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	59,29	33,60	22,70	63,80	600,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,45	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН	30	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
<b>Итого</b>				<b>149,00</b>	<b>42,90</b>	<b>31,50</b>	<b>117,50</b>	<b>933,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>61,80</b>	<b>62,30</b>	<b>204,10</b>	<b>1 636,00</b>

повар

Кротова Л.А.





директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./

# МЕНЮ

3 октября 2024 г.

## Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,79	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,70	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	19,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		61,39	20,45	29,93	76,87	662,57
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	80	11,57	0,30	0,30	7,39	35,46
Итого		11,57	0,30	0,30	7,39	35,46
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,60	5,48	6,48	11,56	126,97
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	180	62,21	27,92	18,18	46,81	464,92
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,64	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,54	36,23	25,14	90,11	735,42
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	12,50	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		12,50	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	60,98	58,94	180,81	1 514,18

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.