

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,16	7,3	10,5	31,4	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,54	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,88	6,2	12,6	25,2	238
Итого		54,58	19,5	29,3	83,2	677
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	110	15,00	0,4	0,4	10,8	52
ВАФЛИ	33	11,33	0,9	1,1	25,8	118
Итого		26,33	1,3	1,5	36,6	170
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	19,44	6,7	2,9	14,7	113
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	85	33,10	15,9	19,5	14,8	298
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,92	5,5	9,1	33,9	239
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	4,50	0,4		1,2	7
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,22	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		71,60	31,3	32	96,3	800
Полдник						
ЙОГУРТ	175	14,70	4,9	4,4	7,9	99
Итого		14,70	4,9	4,4	7,9	99
Всего		167,00	57	67,2	224	1746

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,53	7,6	10,5	34,1	264
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,91	6	6,2	26,6	188
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,69	4,5	13,1	12,6	187
2008		ВАФЛИ	30	19,87	0,8	1	23,2	106
Итого				75,00	18,9	30,8	96,5	745
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	14,26	5	3,2	19,2	127
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	47,47	19,5	23,6	15	349
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,57	6,6	6,6	40,5	248
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,22	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,32	1,2	0,5	7,8	40
Итого				75,00	33,9	34,2	106,8	870
Всего				150,00	52,8	65	203,3	1615

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад

Груздева В.В./

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,28	7,8	10,5	26	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,65	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50,	17,43	6,2	12,6	25,2	238
Итого		54,36	20,6	29,9	76,2	659
Завтрак2						
ЯБЛОКО	114	15,60	0,5	0,5	11,2	54
ПЕЧЕНЬЕ	40	11,20	3	3,8	29,2	163
Итого		26,80	3,5	4,3	40,4	217
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,00	5,1	6,4	8	110
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	41,11	14	35,8	3	391
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,09	3,6	5,9	38,5	222
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,86	0,4		1,2	7
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,24	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		73,50	25,9	48,6	82,4	873
Полдник						
ЙОГУРТ	150	12,34	4,2	3,8	6,8	85
Итого		12,34	4,2	3,8	6,8	85
Всего		167,00	54,2	86,6	205,8	1834

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

дирек

МОУ «Вышеславская С

Груздева В

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

12 и старше лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерг тическ ценнос ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,56	7,8	10,5	26	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,68	6,6	6,8	25	
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,94	4,7	13	14,1	
2008		ЯБЛОКО	100	13,20	0,4	0,4	9,5	
2008		ВАФЛИ	12	7,62	0,3	0,4	8,9	
Итого				75,00	19,8	31,1	83,5	
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	12,66	6,1	8,9	10,5	
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	46,31	15,9	39,9	3,4	
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,12	4,5	6,3	46,8	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,22	0,2		15,9	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,4	0,3	8,4	
2008		БАТОН	20	1,53	1,5	0,6	9,5	
Итого				75,00	29,6	56	94,5	
Всего				150,00	49,4	87,1	178	

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
10 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,86	7,6	10,4	26,7	232
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,96	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,43	6,3	12,8	25,2	241
Итого		55,24	20,5	30	76,9	663
Завтрак2						
ЯБЛОКО	98	13,33	0,4	0,4	9,6	46
КОНФЕТА	20	6,67	0,3	1,4	16,4	80
Итого		20,00	0,7	1,8	26	126
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	14,06	5,6	6,4	11,4	126
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	180	58,06	30,2	19,3	49,5	493
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,28	0,1		23,7	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,83	2,2	0,4	13,2	66
Итого		78,24	38,1	26,1	97,8	780
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,00	4,7	4,2	7,5	94
Итого		14,00	4,7	4,2	7,5	94
Всего		167,00	64	62,1	208,2	1663

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

12 и старше лет

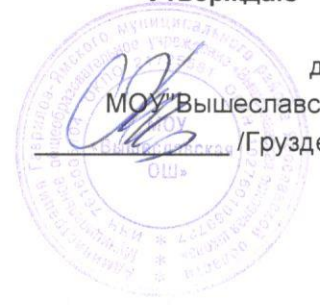
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,78	7,6	10,4	26,7	232
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,72	6,3	6,7	24,9	187
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,94	4,7	13	14,1	193
2008		ЯБЛОКО	120	16,20	0,5	0,5	11,6	56
2008		ВАФЛИ	70	5,96	0,3	0,3	7	32
Итого				75,00	19,4	30,9	84,3	700
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	14,13	6,5	8,9	16,3	171
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	53,54	33,2	23,2	59,2	585
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,52	0,1		24,2	97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	42,7	33	118,1	947
Всего				150,00	62,1	63,9	202,4	1647

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,21	8,9	10,9	37,8	287
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,43	6	6,2	26,6	188
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,14	4,7	13	14,1	193
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	5	2,72	0,1	0,2	3,9	18
Итого				75,00	20,7	30,5	102,6	772
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	200	11,38	5,2	8,1	8,4	129
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	47,92	19	21,1	12,6	315
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,87	10,2	8,3	46,4	301
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,27	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,40	1,3	0,5	8,4	43
Итого				75,00	37,3	38,3	100,1	894
Всего				150,00	58	68,8	202,7	1666

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,20	7,5	10,5	25,5	228
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,22	6,6	6,8	25	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,82	4,5	13,1	12,6	187
2008		ВАФЛИ	40	21,76	1,1	1,3	30,9	142
Итого				75,00	19,7	31,7	94	747
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	15,16	7	9,4	16,4	177
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	54,76	33,5	22,4	54,4	559
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,27	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	43,6	32,7	105,1	894
Всего				150,00	63,3	64,4	199,1	1641

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
16 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,08	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,52	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,51	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,11	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	13,71	0,4	0,4	9,8	47
ПЕЧЕНЬЕ	36	10,00	2,6	3,4	26,1	145
Итого		23,71	3	3,8	35,9	192
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,56	8,2	6,4	15,4	151
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	35,01	14,4	18,1	10,2	261
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,67	6,9	10,1	42,3	288
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,59			28,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	6,29	0,4	0,1	1,3	7
Итого		74,31	32,5	35,2	113,2	899
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,87	4,8	4,3	7,7	97
Итого		14,87	4,8	4,3	7,7	97
Всего		167,00	60,6	73,7	233,1	1852

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,54	7,9	11,4	24,3	234
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,12	6	6,2	26,4	187
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,15	4,8	13,1	15,1	198
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	8	4,69	0,2	0,3	6,6	30
Итого				75,00	19,9	31,2	92,6	735
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,75	9,1	8,3	18,8	186
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	47,32	18,3	19,8	14,7	310
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,8	5,9	41,5	246
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	6,42			27,8	111
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,18	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	19	1,57	1,5	0,6	9,5	49
Итого				75,00	37,1	34,9	120,7	944
Всего				150,00	57	66,1	213,3	1679

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
20 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,77	7,3	10,5	31,4	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,66	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,51	6,2	12,6	25,2	238
Итого		55,95	19,5	29,3	83,2	677
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	13,71	0,4	0,4	9,8	47
ВАФЛИ	36	12,14	1	1,2	27,6	126
Итого		25,86	1,4	1,6	37,4	173
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	18,52	6,2	2,8	15,1	112
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	90	29,13	13,8	17	14,9	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,90	5,5	9,1	33,9	239
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	6,13	0,4	0,1	1,3	7
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,20	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		69,08	28,7	29,5	96,9	769
Полдник						
ЙОГУРТ	100	16,09	5,2	4,6	8,4	105
Итого		16,09	5,2	4,6	8,4	105
Всего		167,00	54,8	65	225,9	1724

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,49	7,6	10,5	34,1	264
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,65	6	6,2	26,6	188
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,96	4,8	13,1	14,1	194
2008		ВАФЛИ	9	4,90	0,3	0,3	7	32
2008		ЯБЛОКО	110	15,00	0,4	0,4	10,8	52
Итого				75,04	19,1	30,5	92,6	730
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	13,68	5	3,2	19,2	126
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	95	47,84	18,7	23	12,6	331
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,38	6,6	6,6	40,5	248
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,27	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,18	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	33,4	33,7	106,6	863
Всего				150,00	52,5	64,2	199,2	1593

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

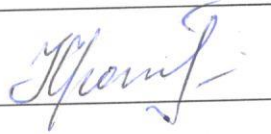
МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,73	7,9	11,4	24,3	234
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,46	5,9	6,2	30,1	201
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,96	4,8	13,1	14,1	194
2008		ЯБЛОКО	88	12,00	0,4	0,4	8,6	41
2008		КОНФЕТЫ	20	9,85	0,3	1,4	16,4	80
Итого				75,00	19,3	32,5	93,5	750
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	10,90	8,9	8,1	18,9	184
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	75/30	44,64	14,7	5,3	1,8	114
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	13,78	4	7,3	26	186
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,27	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2	0,4	11,9	59
2008		БАТОН	21	1,73	1,6	0,6	10,6	55
Итого				75,00	31,4	21,7	85,1	662
Всего				150,00	50,7	54,2	178,6	1412

повар



Кротова Л.А.

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышегородская ОШ" детский сад
 Груздева В.В./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	20,58	8,9	10,9	37,8	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,67	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,45	6,3	12,8	25,2	241
Итого		55,70	21,2	29,9	89,6	716
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	13,71	0,4	0,4	9,8	47
ПЕЧЕНЬЕ	29	8,00	2,1	2,7	20,9	116
Итого		21,71	2,5	3,1	30,7	163
Обед						
БОРЩ	200	13,20	5,3	6,3	7,8	110
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	39,34	12,7	7,4	2,5	129
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,12	8,5	6,9	38,8	252
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	6,29	0,4	0,1	1,3	7
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,04	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		75,18	29,6	21,2	91	676
Полдник						
ЙОГУРТ	100	14,40	4,8	4,3	7,7	97
Итого		14,40	4,8	4,3	7,7	97
Всего		167,00	58,1	58,5	219	1652

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.



МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,32	8,9	10,9	37,8	287
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,06	6	6,2	26,6	188
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,04	4,7	13	14,1	193
2008		КОНФЕТЫ	40	19,58	0,6	2,9	32,7	160
Итого,				75,00	20,2	33	111,2	828
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	235	11,36	4,8	7,9	8,4	125
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	47,70	18,8	20,8	13,8	316
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,85	10,2	8,3	46,4	301
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,27	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,57	1,5	0,6	9,5	49
Итого				75,00	36,9	37,9	102,4	897
Всего				150,00	57,1	70,9	213,6	1725

повар

Кротова Л.А.



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
"Вышеславская"
Груздева В.В./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,23	7,5	10,5	25,7	229
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,14	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,46	6,3	12,8	25,2	241
Итого		53,82	20,4	30,1	75,9	660
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	13,60	0,4	0,4	9,8	47
ПЕЧЕНЬЕ	17	4,67	1,2	1,6	12,2	68
Итого		18,27	1,6	2	22	115
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	14,73	5,7	6,4	12,5	132
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	61,38	32	19,8	41,8	476
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		80,58	40,5	26,7	86	751
Полдник						
ЙОГУРТ	166	14,34	4,6	4,2	7,5	94
Итого		14,34	4,6	4,2	7,5	94
Всего		167,00	67,1	63	191,4	1620

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,30	7,5	10,5	25,5	228
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,32	6,6	6,8	25	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,21	4,9	13,2	15,1	199
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		КОНФЕТЫ	8	3,67	0,1	0,5	6,1	30
Итого				75,00	20,1	31,2	91,9	733
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	16,43	7,5	9,8	16,4	184
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С) СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	53,38	32,3	21,8	54,2	548
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,27	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,27	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	43	32,5	105,7	894
Всего				150,00	63,1	63,7	197,6	1627

повар

Handwritten signature in blue ink, appearing to be "Кротова".

Кротова Л.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,19	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,14	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,46	6,3	12,8	25,2	241
Итого		52,79	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак2						
ВАФЛИ	25	8,50	0,7	0,8	19,3	89
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,50	1	0,2	20,2	86
Итого		26,00	1,7	1	39,5	175
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,68	8,5	6,7	15	153
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	100	36,47	15	18,9	9,3	267
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,70	6,9	10,1	42,3	288
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	5,50	0,4		1,2	7
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,57			25,1	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,29	2,8	0,5	16,5	83
Итого		74,21	33,6	36,2	109,4	899
Полдник						
ЙОГУРТ	200	14,00	4,7	4,2	7,5	94
Итого		14,00	4,7	4,2	7,5	94
Всего		167,00	60,3	71,8	232,7	1832

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,66	7,9	11,4	24,3	234
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,41	6	6,2	26,4	187
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,30	4,8	13,1	15,1	198
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	16,63	1	0,2	19,2	82
2008		КОНФЕТЫ	10	5,00	0,2	0,7	8,4	41
Итого				75,00	19,9	31,6	93,4	742
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	11,15	9,4	7,8	18,7	182
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	95	46,73	17,6	18,6	14,6	297
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,04	6,8	5,9	41,5	246
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	6,30			27,5	110
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,16	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	36,7	33,2	120,7	929
Всего				150,00	56,6	64,8	214,1	1671

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.