

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

28 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,44	7,70	10,60	26,90	235,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,81	6,40	6,70	25,20	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,68	4,50	13,00	13,30	189,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,37	0,40	0,40	9,50	46,00
2008		ВАФЛИ	10	6,67	0,30	0,30	7,00	32,00
Итого				75,00	19,30	31,00	81,90	690,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	15,00	6,60	9,20	16,60	176,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	54,66	31,60	22,10	59,90	571,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,60	2,10	0,40	12,30	62,00
2008		БАТОН	20	1,95	1,80	0,70	11,70	60,00
Итого				75,00	42,30	32,40	116,20	933,00
Всего				150,00	61,60	63,40	198,10	1 623,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
28 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,88	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,41	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,55	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	88	13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	14,89	5,41	6,48	11,46	126,22
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	180	68,14	33,15	20,55	47,10	509,40
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,19	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		87,31	41,39	27,51	90,30	779,15
Полдник						
ЙОГУРТ	190	10,14	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		10,14	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		167,00	65,69	60,92	181,44	1 553,73

Зав. производством (шеф-повар)

* Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вьшеславская ОШ"
Ирузева В.В./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,34	7,90	10,70	26,30	234,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,78	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,68	4,50	13,00	13,30	189,00
2008		СОК	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ВАФЛИ	4	2,70	0,10	0,10	2,90	13,00
Итого				75,00	20,10	30,80	88,00	713,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	12,20	5,00	8,20	10,30	136,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,53	14,90	37,40	3,50	410,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,82	4,40	6,10	46,50	259,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,20	0,00	16,20	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,12	2,70	0,50	16,30	81,00
2008		БАТОН	18	1,52	1,40	0,50	8,90	46,00
Итого				75,00	28,60	52,70	101,70	998,00
Всего				150,00	48,70	83,50	189,70	1 711,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ «Вышеславская ОШ» детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,61	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,47	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		56,33	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
ВАФЛИ	20	14,06	0,56	0,66	15,46	70,80
Итого		27,06	0,91	1,01	24,09	112,17
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,35	5,06	6,41	7,95	109,96
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	43,52	14,02	35,82	3,06	390,92
РИС ОТВАРНОЙ	150	11,24	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,96	2,48	0,45	14,85	74,25
Итого		72,25	25,42	48,64	80,21	861,61
Полдник						
ЙОГУРТ	190	11,37	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,37	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	51,02	83,17	187,28	1 717,82

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	21,70	7,70	10,70	34,40	266,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,60	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,43	4,70	12,70	14,10	191,00
2008		ВАФЛИ	30	19,27	0,70	0,90	20,30	93,00
Итого				75,00	19,20	30,50	95,90	740,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	14,67	4,80	2,80	18,60	119,00
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	48,14	18,70	22,20	14,90	334,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,72	6,70	5,60	40,60	239,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	20	1,34	1,30	0,50	8,40	43,00
Итого				75,00	33,40	31,40	108,30	850,00
Всего				150,00	52,60	61,90	204,20	1 590,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,57	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,07	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/	18,26	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		56,89	19,49	29,19	83,34	677,94
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	16,25	0,44	0,44	10,78	51,72
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		24,65	2,66	3,26	32,71	173,82
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	25,77	8,13	3,11	15,49	122,80
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	90	31,69	13,83	17,04	15,08	269,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,42	5,60	9,05	33,91	239,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,16	30,39	29,68	96,22	774,92
Полдник						
ЙОГУРТ	180	13,30	4,90	4,38	7,89	98,89
Итого		13,30	4,90	4,38	7,89	98,89
Всего		167,00	57,44	66,51	220,16	1 725,57

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,70	7,60	10,70	25,80	231,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,72	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,82	4,90	13,20	15,10	200,00
2008		ЯБЛОКО	130	19,76	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				75,00	19,60	31,20	78,90	683,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	15,68	6,70	9,30	16,60	178,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	54,65	32,60	22,30	55,10	558,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,10	1,40	0,30	8,40	42,00
2008		БАТОН	20	1,79	1,60	0,60	10,60	55,00
Итого				75,00	42,50	32,50	106,40	897,00
Всего				150,00	62,10	63,70	185,30	1 580,00

повар Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,51	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/	18,25	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,76	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак2						
ЯБЛОКО	117	17,33	0,47	0,47	11,50	55,16
Итого		17,33	0,47	0,47	11,50	55,16
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,63	6,45	7,23	13,80	146,87
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	57,11	26,12	16,89	46,63	444,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,31	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,14	35,40	24,60	92,17	734,98
Полдник						
ЙОГУРТ	167	13,76	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		13,76	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	60,93	59,23	187,05	1 543,78

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
г. Вышеславская
Л. В. В. /

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,58	8,90	11,10	37,90	289,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,74	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,06	4,10	12,90	10,60	176,00
2008		ВАФЛИ	27	19,65	0,80	0,90	21,00	96,00
Итого				75,00	19,90	31,10	96,60	751,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	250	11,08	4,40	6,60	8,50	112,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	49,32	18,80	20,10	12,80	307,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,96	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,80	0,30	10,60	53,00
2008		БАТОН	20	1,48	1,30	0,50	8,40	43,00
Итого				75,00	36,70	35,80	102,40	880,00
Всего				150,00	56,60	66,90	199,00	1 631,00

повар Кротова Л.А. - Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
12 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	20,50	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,06	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,25	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,82	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
ЯБЛОКО	100	15,17	0,41	0,41	10,06	48,27
Итого		23,57	2,63	3,23	31,99	170,37
Обед						
БОРЩ	200	14,72	5,45	6,36	8,22	112,35
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	40/60	43,47	13,62	7,61	2,50	133,11
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,93	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,31	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,51	30,44	21,37	81,22	640,46
Полдник						
ЙОГУРТ	100	15,11	5,13	4,58	8,27	103,60
Итого		15,11	5,13	4,58	8,27	103,60
Всего		167,00	59,40	59,02	211,23	1 630,66

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



Утверждаю
директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	19,87	9,30	11,40	29,70	260,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,71	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,07	4,50	12,40	14,10	187,00
2008		ВАФЛИ	3	1,85	0,10	0,10	2,00	9,00
2008		СОК	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				75,00	21,50	30,90	91,30	733,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	15,34	6,80	6,80	19,40	166,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	54,85	19,00	41,10	41,80	614,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,24	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	21	1,79	1,60	0,60	10,60	55,00
Итого				75,00	29,10	48,80	96,70	945,00
Всего				150,00	50,60	79,70	188,00	1 678,00

повар  Кротова Л.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,98	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,53	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,83	4,51	11,91	15,11	186,59
Итого		57,34	22,31	30,38	78,37	680,33
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	14,95	0,40	0,40	9,92	47,58
ВАФЛИ	34	23,89	0,95	1,12	26,28	120,36
Итого		38,84	1,35	1,52	36,20	167,94
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	15,20	5,76	6,59	14,61	140,94
ПЛОВ	180	38,25	13,39	31,73	36,62	486,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		57,80	21,98	38,80	82,97	770,54
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	13,01	4,48	4,00	7,22	90,42
Итого		13,01	4,48	4,00	7,22	90,42
Всего		167,00	50,12	74,70	204,76	1 709,23

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

12 и старше лет

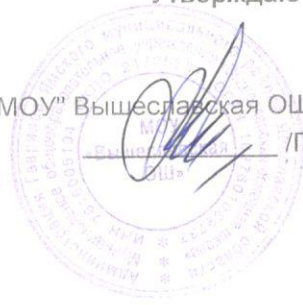
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,06	7,9	11,6	24,5	236
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,16	5,9	6,2	30,1	202
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,18	4,7	13,1	14,1	195
2008		ВАФЛИ	29	20,60	0,8	1	22,4	103
Итого				75,00	19,3	31,9	91,1	736
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	10,50	8,5	7,4	18,9	177
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/30	43,17	13,7	4,8	1,9	106
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,57	4,3	7,5	26,5	192
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,79	0,2		15,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,21	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,70	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	29,7	20,6	82,2	637
Всего				150,00	49	52,5	173,3	1373

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
6 марта 2024 г.

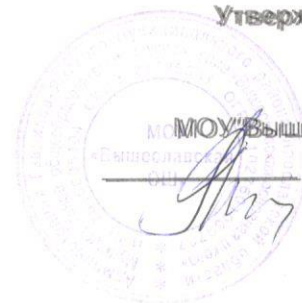
Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,83	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,05	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,53	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,40	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	15,17	0,41	0,41	10,06	48,27
ПЕЧЕНЬЕ	25	7,00	1,85	2,35	18,28	101,75
Итого		22,17	2,26	2,76	28,34	150,02
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,35	8,45	6,64	15,03	153,82
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/60	47,31	14,88	7,76	2,73	140,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,11	3,16	5,22	21,32	145,27
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,30	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		77,16	29,32	20,10	70,82	583,13
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	13,27	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		13,27	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	56,55	57,37	183,08	1 491,14

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,38	7,8	10,7	26,2	234
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,69	6,6	6,8	25,3	191
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,18	4,6	13	14,1	193
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	3	2,25	0,1	0,1	2,4	11
Итого				75,00	20,1	30,8	88,2	715
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,65	6,6	9,7	10,4	156
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	43,50	14,2	35,7	3,5	393
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,01	4,4	6	46,6	259
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,2		16,2	66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,21	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,52	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	28,3	52,2	94,8	966
Всего				150,00	48,4	83	183	1681

повар

Груздева В.В.

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад

/Груздева В.В./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,50	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,98	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,53	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		55,01	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак 2						
ВАФЛИ	33	23,42	0,93	1,10	25,77	118,00
Итого		23,42	0,93	1,10	25,77	118,00
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,47	5,38	6,42	8,93	115,45
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	55/50	46,65	14,91	37,83	3,14	412,90
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,74	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,05	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,00	26,79	50,69	82,26	894,03
Полдник						
ЙОГУРТ	167	12,57	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		12,57	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	52,88	85,73	191,76	1 765,48

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.