

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,11	7,9	11,6	24,5	236
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,30	6	6,2	26,8	189
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,60	4,7	12,6	15,1	193
2008	442	ЯБЛОКИ	107	15,74	0,4	0,4	10,4	50
2008		ВАФЛИ	7	5,25	0,2	0,2	5,7	26
Итого				75,00	19,2	31	82,5	694
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,05	8,6	6,6	18,7	169
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	49,03	18,4	19,5	14,7	307
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,70	6,8	5,2	41,2	239
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	195	5,31			25,5	102
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,21	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,70	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	36,8	32,2	119,3	915
Всего				150,00	56	63,2	201,8	1609

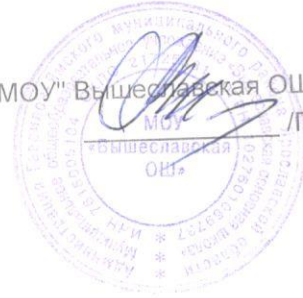
повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,43	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,55	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,52	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,50	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	113	16,71	0,45	0,45	11,09	53,19
ПЕЧЕНЬЕ	36	10,00	2,64	3,36	26,11	145,36
Итого		26,71	3,09	3,81	37,20	198,55
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,61	8,52	6,64	15,16	154,62
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	90	37,63	15,16	18,86	10,24	271,97
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,68	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	7,20	0,00	0,00	31,74	126,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		73,21	33,30	36,10	115,33	921,21
Полдник						
ЙОГУРТ	200	11,58	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		11,58	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	60,69	73,82	235,37	1 864,30

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	20,27	9,2	11,4	29,7	260
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,20	6,6	6,8	25,3	191
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,18	4,7	13,1	14,1	195
2008		ВАФЛИ	7	5,33	0,2	0,2	5,7	26
2008		ЯБЛОКО	83	12,32	0,3	0,3	8,2	39
Итого				75,00	21	31,8	83	711
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	14,94	6,9	6,9	19,3	167
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	54,51	19	41,1	41,6	614
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,28	0,2		15,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,57	2	0,4	11,9	59
2008		БАТОН	20	1,70	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	29,6	49	98,5	956
Всего				150,00	50,6	80,8	181,5	1667

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,57	7,9	11,4	24,2	233
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	16,98	5,9	6,2	30	201
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,25	4,7	13,2	14	195
2008		ЯБЛОКО	103	15,17	0,4	0,4	10,1	48
2008		ВАФЛИ	8	6,03	0,2	0,3	6,4	30
				75,00	19,1	31,5	84,7	707
Итого								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	10,53	8,8	7,9	19	182
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/30	43,65	13,9	5	2	109
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	15,83	4,2	7,7	26,2	191
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,98	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,42	1,8	0,3	10,6	53
2008		БАТОН	19	1,61	1,5	0,6	9,5	49
				75,00	30,4	21,5	83,3	649
Итого								
				150,00	49,5	53	168	1356
Всего								

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
21 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	20,08	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,65	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,02	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	120	16,00	0,47	0,47	11,50	55,16
ПЕЧЕНЬЕ	33	9,33	2,47	3,13	24,37	135,67
Итого		25,33	2,94	3,60	35,87	190,83
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,28	8,42	6,64	14,87	153,02
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	42,48	13,38	7,58	2,49	131,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,84	3,16	5,22	21,32	145,27
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,30	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,99	27,79	19,92	70,42	573,60
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	12,67	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		12,67	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	55,70	58,03	190,21	1 522,42

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
20 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,63	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,33	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		56,25	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	50	14,00	3,70	4,70	36,55	203,50
Итого		14,00	3,70	4,70	36,55	203,50
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	17,76	6,31	15,25	9,27	200,00
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	46,67	14,67	37,85	2,92	411,24
РИС ОТВАРНОЙ	150	9,48	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,18	27,48	59,54	82,38	976,92
Полдник						
ЙОГУРТ	200	18,58	5,60	5,00	9,02	113,02
Итого		18,58	5,60	5,00	9,02	113,02
Всего		167,00	57,27	99,01	204,16	1 952,71

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	21,25	7,6	10,5	34,4	265
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,91	6	6,2	26,7	189
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,36	4,3	12,6	11,2	176
2008		ВАФЛИ	26	18,48	0,7	0,8	19,8	91
Итого				75,00	18,6	30,1	92,1	721
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	14,86	5,1	3	19,3	125
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	47,39	18,6	21,1	14,9	324
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,25	6,6	5,9	40,5	242
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,83	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,25	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,42	1,3	0,5	8,4	43
Итого				75,00	33,3	30,8	108,3	845
Всего				150,00	51,9	60,9	200,4	1566

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Высеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,94	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,40	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,78	5,59	12,33	22,12	222,85
Итого		56,13	19,03	29,01	80,33	662,40
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	7,20	0,21	0,21	5,18	24,82
ВАФЛИ	30	21,08	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого		28,28	1,05	1,20	28,37	131,02
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	18,06	5,95	2,83	14,56	107,66
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	90	30,37	13,58	16,97	13,52	261,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,33	5,60	9,05	33,91	239,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,25	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		65,10	27,96	29,33	93,73	751,71
Полдник						
СОК	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		167,00	49,04	59,74	222,63	1 631,13

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,14	7,8	10,5	25,9	231
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,51	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,44	4,9	13,3	15,1	201
2008		ЯБЛОКО	108	15,89	0,4	0,4	10,5	51
2008		ВАФЛИ	6	4,02	0,2	0,2	4,3	20
Итого				75,00	19,8	31,2	80,9	693
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,93	6,9	10	11,2	163
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	205	51,63	16,2	42,1	22,7	536
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,04	0,1		25	100
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,37	1,8	0,3	10,6	53
2008		БАТОН	23	2,03	1,8	0,7	11,7	60
Итого				75,00	26,8	53,1	81,2	912
Всего				150,00	46,6	84,3	162,1	1605

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
16 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

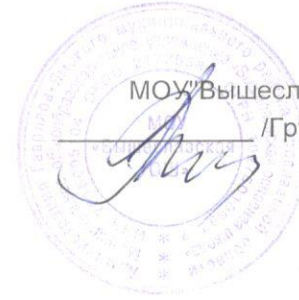
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,64	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,34	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,26	20,66	29,99	76,21	661,93
Завтрак2						
ЯБЛОКО	90	12,00	0,35	0,35	8,63	41,37
ВАФЛИ	28	19,33	0,77	0,91	21,26	97,35
ПИРОЖНОЕ	12	5,92	0,61	0,97	7,51	32,50
Итого		37,25	1,73	2,23	37,40	171,22
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,46	5,40	6,91	8,94	119,93
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	40,81	12,77	34,15	18,34	432,56
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,88	0,08	0,00	24,74	99,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		62,25	20,89	41,54	67,86	730,93
Полдник						
ЙОГУРТ	190	11,25	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,25	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	47,48	77,51	188,24	1 648,85

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,60	7,9	11,4	24,2	233
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,09	5,9	6,2	26,4	187
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,44	4,8	13,2	15,1	199
2008	442	ЯБЛОКИ	108	15,89	0,4	0,4	10,5	51
2008		ВАФЛИ	7	4,98	0,2	0,2	5,3	24
Итого				75,00	19,2	31,4	81,5	694
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,48	8,7	7,4	18,8	177
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	49,96	18,3	19,1	14,8	305
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,12	6,8	5,5	41,3	241
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	4,82			24,3	97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,25	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,37	1,2	0,5	7,8	40
Итого				75,00	36,5	32,8	116,2	906
Всего				150,00	55,7	64,2	197,7	1600

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,96	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,94	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,19	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	15,00	0,44	0,44	10,78	51,72
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		23,40	2,66	3,26	32,71	173,82
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,41	8,45	6,64	14,92	153,30
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	39,25	15,16	18,86	10,21	271,82
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	13,53	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,40	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		74,68	33,23	36,10	111,53	905,63
Полдник						
ЙОГУРТ	190	13,73	5,25	4,69	8,46	105,96
Итого		13,73	5,25	4,69	8,46	105,96
Всего		167,00	61,44	74,39	229,10	1 849,22

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,43	8,9	10,9	37,8	287
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,35	6	6,2	26,7	189
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,22	4,1	11,9	14	182
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	5	3,50	0,1	0,2	3,9	18
Итого				75,00	20,1	29,4	102,6	762
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	225	10,51	4,3	5,1	8,4	99
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	49,18	18,9	19,7	12,8	304
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,78	10,2	8,3	46,4	301
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,86	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,25	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,42	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	36,5	33,9	101,7	861
Всего				150,00	56,6	63,3	204,3	1623

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
13 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,36	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,41	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		57,06	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ЯБЛОКО	106	14,40	0,42	0,42	10,35	49,65
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		22,80	2,64	3,24	32,28	171,75
Обед						
БОРЩ	200	13,85	5,28	6,35	7,94	110,42
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	70/60	47,08	14,89	7,77	2,87	141,24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,62	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,25	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		74,90	31,54	21,52	81,31	646,66
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,25	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,25	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	59,58	58,35	210,11	1 619,41

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,74	7,5	10,5	25,4	228
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,35	6	6,2	26,7	189
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,97	4,7	13,2	14	195
2008	442	ЯБЛОКИ	100	14,00	0,4	0,4	10,1	48
2008		ВАФЛИ	10	6,94	0,3	0,3	7,7	35
Итого				75,00	18,9	30,6	83,9	695
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	10,68	4,7	6,7	8,6	114
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	45,76	17,5	23,7	14,9	343
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,78	10,2	8,3	46,4	301
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	195	5,10			26	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,17	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,51	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	35,3	39,5	114	954
Всего				150,00	54,2	70,1	197,9	1649

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,61	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,95	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,84	19,83	29,41	77,42	657,57
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	13,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ПЕЧЕНЬЕ	38	10,50	2,78	3,53	27,41	152,63
Итого		24,00	3,18	3,93	37,21	199,63
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,92	6,15	6,92	7,99	119,50
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	80/30	45,36	18,35	23,57	13,63	340,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,95	5,57	5,45	33,88	206,82
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,11	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,52	32,90	36,42	87,24	809,99
Полдник						
ЙОГУРТ	200	15,64	5,60	5,00	9,02	113,02
Итого		15,64	5,60	5,00	9,02	113,02
Всего		167,00	61,51	74,76	210,89	1 780,21

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
7 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,90	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,13	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,31	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	103	14,00	0,41	0,41	10,06	48,27
ВАФЛИ	25	17,57	0,70	0,83	19,33	88,50
Итого		31,57	1,11	1,24	29,39	136,77
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,72	8,54	6,64	15,15	154,66
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	39,70	12,49	7,45	2,73	128,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,59	3,16	5,22	21,32	145,27
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,30	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		69,43	27,02	19,79	70,94	571,62
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	11,69	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,69	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	52,63	55,12	183,50	1 456,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,82	7,8	10,8	26,1	234
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,71	6,6	6,8	25,4	192
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,41	4,6	13,1	14	194
2008		ЯБЛОКО	140	19,06	0,6	0,6	13,7	66
Итого				75,00	19,6	31,3	79,2	686
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	12,60	5,6	8,6	10,8	144
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,62	14,8	37,3	3,4	409
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,06	4,4	6,2	46,6	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2		16,3	66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,19	1,5	0,3	8,8	44
2008		БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	28	53	95,9	975
Всего				150,00	47,6	84,3	175,1	1661

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,08	7,8	10,5	25,9	231
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,44	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАГЛОМ И СЫРОМ	50	18,16	4,9	13,3	15,1	201
2008		ЯБЛОКО	100	13,33	0,4	0,4	9,6	46
2008		ВАФЛИ	10	6,99	0,3	0,3	7,7	35
Итого				75,00	19,9	31,3	83,4	703
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,31	6,7	9,1	11,5	155
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	51,64	16,5	41	24	532
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,19	0,1		25,1	101
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	30	2,60	2,4	0,9	15,6	81
Итого				75,00	27,2	51,3	85,4	915
Всего				150,00	47,1	82,6	168,8	1618

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
2 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,31	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,97	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,55	20,66	29,99	76,21	661,93
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	13,71	0,40	0,40	9,80	47,00
ВАФЛИ	37	26,10	1,04	1,23	28,71	131,49
Итого		39,81	1,44	1,63	38,51	178,49
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,71	5,44	6,42	8,99	115,98
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	36,34	11,57	29,92	18,26	389,36
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,36	0,09	0,00	25,51	102,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		57,61	19,74	36,82	68,60	686,89
Полдник						
ЙОГУРТ	190	13,03	4,80	4,29	7,73	96,87
Итого		13,03	4,80	4,29	7,73	96,87
Всего		167,00	46,64	72,73	191,05	1 624,18

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,88	7,9	11,4	24,2	233
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,30	5,9	6,2	26,4	187
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,16	4,8	13,2	15,1	199
2008	442	ВАФЛИ	30	20,66	0,8	1	22,8	105
Итого				75,00	19,4	31,8	88,5	724
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,19	8,7	7,2	18,8	175
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	95	48,54	18,1	18,9	14,7	302
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,25	6,8	5,5	41,3	241
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	5,25			26	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,26	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,51	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	36,5	32,4	118,9	914
Всего				150,00	55,9	64,2	207,4	1638

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
"Вышеславская"
Груздева В.В./

МЕНЮ
1 февраля 2024 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,64	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,77	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,68	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	126	17,14	0,50	0,50	12,32	59,10
ПЕЧЕНЬЕ	36	10,00	2,64	3,36	26,11	145,36
Итого		27,14	3,14	3,86	38,43	204,46
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,20	8,47	6,64	15,10	154,15
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	90	37,58	15,16	18,86	10,24	271,97
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,66	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	7,20	0,00	0,00	31,74	126,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,84	33,25	36,10	115,27	920,74
Полдник						
ЙОГУРТ	190	14,35	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		14,35	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	60,69	73,87	236,54	1 869,74

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.