

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,23	7,8	10,5	26	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,10	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,45	6,3	12,8	25,2	241
Итого		53,79	20,7	30,1	76,2	662
Завтрак2						
ЯБЛОКО	123	16,80	0,5	0,5	12,1	58
ПЕЧЕНЬЕ	33	9,33	2,5	3,1	24,4	136
Итого		26,13	3	3,6	36,5	194
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	15,36	6,4	7,4	9,1	129
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	40,77	13,4	33,8	19,2	435
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	7,33	0,5	0,1	1,5	9
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	6,07	0,1		26,6	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		71,74	23	41,8	72,2	759
Полдник						
ЙОГУРТ	200	15,34	4,6	4,2	7,5	94
Итого		15,34	4,6	4,2	7,5	94
Всего		164,00	51,3	79,7	192,4	1709

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

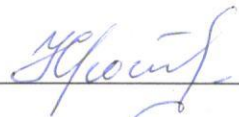
МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,61	7,3	10,5	31,4	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,59	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,45	6,2	12,6	25,2	238
Итого		55,65	19,5	29,3	83,2	677
Завтрак2						
ЯБЛОКО	106	14,40	0,4	0,4	10,4	50
ВАФЛИ	36	12,14	1	1,2	27,6	126
Итого		26,54	1,4	1,6	38	176
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	14,42	5	2,6	14,9	104
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	75	30,55	14,4	17,7	14,8	276
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,84	5,5	9,1	33,9	239
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	6,44	0,4	0,1	1,4	8
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,20	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		66,66	28,1	30	96,7	770
Полдник						
ЙОГУРТ	200	18,15	6,2	5,4	8,6	114
Итого		18,15	6,2	5,4	8,6	114
Всего		169,90	55,2	66,3	226,5	1737

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,50	7,6	10,5	34,1	264
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,32	6	6,2	26,6	188
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,67	4,6	12,9	14,1	192
2008		КОНФЕТЫ	40	19,51	0,6	2,9	32,7	160
Итого				75,00	18,8	32,5	107,5	804
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	13,43	4,7	3,1	19,2	125
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	47,71	19	21,7	16,1	335
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,73	6,6	6,6	40,5	248
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,31	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,21	1,5	0,3	8,8	44
2008		БАТОН	19	1,61	1,5	0,6	9,5	49
Итого				75,00	33,5	32,3	110	865
Всего				150,00	52,3	64,8	217,5	1669

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,74	7,8	10,5	26	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,82	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,45	6,2	12,6	25,2	238
Итого		55,02	20,6	29,9	76,2	659
Завтрак2						
ЯБЛОКО	113	15,43	0,5	0,5	11,1	53
ПЕЧЕНЬЕ	36	10,00	2,6	3,4	26,1	145
Итого		25,43	3,1	3,9	37,2	198
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,37	5,3	6,4	8,8	114
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	42,98	14	35,8	3	391
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,27	3,6	5,9	38,5	222
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,20	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		71,02	25,7	48,6	82	870
Полдник						
ЙОГУРТ	100	15,54	5,2	4,6	8,4	105
Итого		15,60	5,2	4,6	8,4	105
Всего		161,00	54,6	87	203,8	1832

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,36	7,8	10,5	25,9	231
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,48	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,26	4,6	13,1	14	194
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	10	3,40	0,3	0,3	7,7	35
Итого				76,00	20,2	30,9	92,9	736
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	12,66	6	8,1	10,4	138
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	44,69	15	36,8	3	404
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,40	4,5	6,5	46,8	262
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,32	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,41	1,7	0,3	10,1	51
2008		БАТОН	31	2,52	2,4	0,9	15,6	81
Итого				75,00	29,8	52,6	101,9	1001
Всего				150,00	50	83,5	194,8	1737

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,06	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,58	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,46	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,10	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	13,71	0,4	0,4	9,8	47
ВАФЛИ	36	12,14	1	1,2	27,6	126
Итого		25,86	1,4	1,6	37,4	173
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,08	8,5	6,7	15,1	154
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	42,43	13,7	7,5	2,5	134
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	11,38	3,3	5,4	21,6	149
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,20	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		71,30	28,3	20,1	70,9	580
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	15,75	5,2	4,6	8,4	105
Итого		15,75	5,2	4,6	8,4	105
Всего		164,00	55,2	56,7	193	1522

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,09	7,9	11,4	24,2	233
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,06	5,9	6,2	30	201
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,26	4,7	13,2	14	195
2008		ЯБЛОКО	130	18,00	0,5	0,5	12,9	62
2008		КОНФЕТЫ	9	4,59	0,1	0,7	7,7	38
Итого				75,00	19,1	32	88,8	729
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	11,48	9,4	8,5	19	189
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	75/30	43,88	14,5	5	2	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,28	4,1	7,6	26,1	190
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,32	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,41	1,7	0,3	10,1	51
2008		БАТОН	21	1,65	1,6	0,6	10,6	55
Итого				75,00	31,5	22	83,8	662
Всего				150,00	50,6	54	172,6	1391

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,47	7,6	10,4	26,7	232
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,05	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50,	17,60	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,11	20,5	30	76,9	663
Завтрак2						
ЯБЛОКО	103	14,00	0,4	0,4	10,1	48
ПЕЧЕНЬЕ	25	7,00	1,9	2,4	18,3	102
Итого		21,00	2,3	2,8	28,4	150
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	14,63	5,7	6,4	12,2	131
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170	61,12	32,2	20,4	41,8	482
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,28	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,83	2,2	0,4	13,2	66
Итого		79,87	40,3	27,2	83,1	743
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,02	4,6	4,2	7,5	94
Итого		12,02	4,6	4,2	7,5	94
Всего		167,00	67,7	64,2	195,9	1650

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,52	7,6	10,4	26,6	232
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,70	6,3	6,6	25	187
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,32	4,6	13,1	14	194
2008		ЯБЛОКО	98	13,33	0,4	0,4	9,6	46
2008		КОНФЕТЫ	17	8,13	0,3	1,2	13,6	67
				75,00	19,2	31,7	88,8	726
Итого								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	11,81	5,3	5,4	16,3	136
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	58,63	36,3	21,6	61,4	594
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,33	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,58	0,7	0,1	4	20
2008		БАТОН	20	1,65	1,6	0,6	10,6	55
				75,00	44,1	27,7	108,3	870
Итого				150,00	63,3	59,4	197,1	1596
Всего								

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,27	7,8	10,5	26	231
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,56	6,6	6,8	25	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,30	4,9	13,2	15,1	199
2008		ВАФЛИ	52	17,85	1,5	1,7	40,6	186
2008		КОНФЕТЫ	5	3,02	0,1	0,4	4,1	20
Итого				75,00	20,9	32,6	110,8	826
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	13,93	6,6	9,3	10,8	154
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	210	55,95	18,6	46,6	22,5	584
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,31	0,2		15,9	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,4	0,3	8,4	42
2008		БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	28,3	56,8	67,6	896
Всего				150,00	49,2	89,4	178,4	1722

повар

Груздева В.В.

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,30	8,9	10,9	37,8	287
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,40	6	6,2	26,7	189
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,37	4,6	13,1	14	194
2008		ВАФЛИ	37	19,93	1	1,2	28,8	132
Итого				75,00	20,5	31,4	107,3	802
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	240	10,49	4,7	6,7	8,8	116
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	48,49	18,9	19,7	12,7	304
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,07	10,2	8,3	46,4	301
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,33	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,25	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	17	1,37	1,3	0,5	8,4	43
Итого				75,00	36,8	35,5	101,5	875
Всего				150,00	57,3	66,9	208,8	1677

повар

Кротова Л.А.