



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,47	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,46	6,00	6,20	26,90	189,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,63	4,80	13,50	14,40	199,00
2008	442	ЯБЛОКИ	100	16,44	0,40	0,40	9,20	44,00
Итого				83,00	19,20	31,50	75,20	667,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	14,70	8,40	7,70	18,70	178,00
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100	48,77	17,10	18,60	14,50	294,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,75	6,80	5,50	41,30	242,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,46	0,00	0,00	25,70	103,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	1,79	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				83,00	35,40	32,70	119,70	917,00
Всего				166,00	54,60	64,20	194,90	1 584,00

повар

Кротова Л.А.

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	24,23	8,05	11,96	24,58	239,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,76	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	21,48	6,21	11,55	25,12	230,36
Итого		65,47	20,29	29,72	76,40	658,30
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	17,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		17,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,50	8,44	6,64	14,90	153,19
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	38,31	14,93	18,86	9,26	266,72
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	17,04	6,98	10,13	42,36	288,68
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,68	0,00	0,00	26,23	104,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,05	32,99	36,11	108,59	892,67
Полдник						
ЙОГУРТ	180	15,78	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		15,78	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		179,25	57,68	69,80	201,23	1 678,70

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,00	7,60	10,50	25,90	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,88	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,51	4,60	12,90	12,60	186,00
2008		ЯБЛОКИ	100	14,61	0,30	0,30	8,00	38,00
Итого				83,00	19,10	30,50	72,00	645,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	20,90	6,40	8,90	16,40	171,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	57,07	26,30	19,20	52,90	494,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,98	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				83,00	35,90	29,00	104,20	827,00
Всего				166,00	55,00	59,50	176,20	1 472,00

повар

Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,08	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,49	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	23,03	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		69,60	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,81	5,56	6,49	12,55	131,32
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	59,20	23,83	15,79	43,97	414,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,83	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		82,36	32,22	22,76	88,26	689,55
Полдник						
ЙОГУРТ	180	11,54	2,80	2,50	4,51	56,51
Итого		11,54	2,80	2,50	4,51	56,51
Всего		179,00	55,76	55,60	177,26	1 446,89

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	25,50	8,90	10,90	38,00	287,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,80	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,56	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		СОК	100	8,11	0,50	0,10	10,10	43,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	6,03	2,30	3,00	23,00	128,00
Итого				83,00	22,50	33,70	112,50	846,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	215	13,53	4,40	6,70	7,90	110,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	51,77	18,80	20,30	12,10	306,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,01	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,64	1,90	0,70	12,00	62,00
Итого				83,00	37,10	36,30	104,10	892,00
Всего				166,00	59,60	70,00	216,60	1 738,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	26,23	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,64	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	23,03	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		68,90	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,74	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		10,74	2,22	2,82	21,93	122,10
Обед						
БОРЩ	200	17,29	5,45	6,37	8,84	114,71
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	48,72	14,52	7,72	2,49	137,73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,01	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,62	0,10	0,00	15,69	63,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,17	31,25	21,49	81,62	646,23
Полдник						
ЙОГУРТ	180	18,19	4,48	4,00	7,22	90,42
Итого		18,19	4,48	4,00	7,22	90,42
Всего		179,00	59,15	58,15	200,52	1 574,98

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	24,10	9,30	11,20	29,80	258,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,88	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,56	4,80	13,60	14,10	199,00
2008		ВАФЛИ	19	4,35	0,50	0,60	14,40	66,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	8,11	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого				83,10	21,70	32,30	93,70	758,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	20,18	5,20	5,60	19,30	148,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	57,10	18,60	40,70	40,40	603,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,83	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,37	1,90	0,70	12,00	62,00
Итого				83,00	27,40	47,30	96,60	923,00
Всего				166,00	49,10	79,60	190,30	1 681,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,91	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,81	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	21,08	4,51	11,91	15,11	186,59
Итого		69,80	22,31	30,38	78,37	680,33
Завтрак2						
ЯБЛОКО	119	21,04	0,48	0,48	11,71	56,15
ПЕЧЕНЬЕ	15	5,37	1,11	1,41	10,97	61,05
Итого		26,40	1,59	1,89	22,68	117,20
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	20,58	5,73	6,59	14,57	140,66
ПЛОВ	180	39,78	13,39	31,73	36,62	486,07
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		64,69	21,95	38,80	82,93	770,26
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	18,10	4,40	3,93	7,09	88,80
Итого		18,10	4,40	3,93	7,09	88,80
Всего		179,99	50,25	75,00	191,07	1 656,59

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,37	7,70	10,40	27,00	233,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,17	6,30	6,60	25,30	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,56	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		ЯБЛОКИ	100	5,10	0,10	0,10	2,80	13,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	9,90	3,70	4,70	36,60	204,00
Итого				83,00	22,50	35,30	105,80	835,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	19,86	5,90	8,40	16,30	165,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	57,19	26,50	19,10	58,10	515,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,89	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,54	2,20	0,80	14,00	73,00
Итого				83,00	36,70	28,70	115,70	874,00
Всего				166,00	59,20	64,00	221,50	1 709,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.



Утверждаю
директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,21	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,81	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,71	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		69,72	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак2						
ЯБЛОКО	107	18,82	0,43	0,43	10,48	50,24
Итого		18,82	0,43	0,43	10,48	50,24
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,29	5,37	6,47	11,39	125,69
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170	50,46	20,17	14,19	45,55	391,21
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	16,09	65,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		74,08	28,37	21,14	88,87	661,21
Полдник						
ЙОГУРТ	180	16,58	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		16,58	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		179,40	53,25	55,07	182,66	1 454,75

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,46	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,54	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		65,80	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ВАФЛИ	20	18,10	0,56	0,66	15,46	70,80
Итого		18,10	0,56	0,66	15,46	70,80
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,89	8,47	6,64	14,95	153,51
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	38,00	11,22	7,29	2,49	120,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,73	3,22	5,28	21,41	146,43
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,86	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,00	25,74	19,69	70,59	564,08
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	14,10	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		14,10	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		179,00	50,10	53,82	168,09	1 369,33

Зав. производством (шеф-повар) Кротова Л.А. Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,47	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,40	5,90	6,20	30,00	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,57	4,80	13,60	14,10	199,00
2008		ЯБЛОКО	1ea	16,56	0,40	0,40	9,20	44,00
Итого				83,00	19,10	31,60	78,00	679,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	15,30	8,60	7,90	18,80	180,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	40/30	34,61	10,30	4,80	1,80	92,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,94	4,00	7,40	26,00	187,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,10	1,90	0,70	12,00	62,00
Итого				83,00	26,50	21,10	83,50	631,00
Всего				166,00	45,60	52,70	161,50	1 310,00

повар

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,04	7,90	10,50	26,40	232,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,88	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,57	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		СОК	100	8,11	0,50	0,10	10,10	43,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	29	5,40	2,10	2,70	20,90	116,00
Итого				83,00	21,80	33,60	97,00	780,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	15,33	4,70	6,40	10,30	118,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,39	14,10	35,10	3,20	385,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,62	4,50	6,30	46,70	262,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,58	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,55	2,20	0,80	14,00	73,00
Итого				83,00	27,30	48,90	100,60	954,00
Всего				166,00	49,10	82,50	197,60	1 734,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,17	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,49	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	45/10/10	21,83	5,28	12,21	20,12	212,49
Итого		68,49	19,72	29,47	71,20	633,37
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	16,41	5,06	6,41	7,94	109,87
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	44,04	13,51	34,63	3,06	378,12
РИС ОТВАРНОЙ	150	13,08	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,84	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		77,88	25,07	47,48	81,19	853,67
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,13	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,13	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,00	49,34	81,05	167,79	1 613,18

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	26,29	7,70	10,50	34,80	266,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,80	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,57	4,80	13,60	14,10	199,00
2008		ВАФЛИ	52	13,34	1,50	1,70	40,30	185,00
Итого				83,00	20,10	32,00	116,50	841,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	21,99	4,80	3,50	19,30	129,00
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	43,65	15,40	16,90	14,60	272,00
2008	331	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,47	10,10	7,20	45,50	287,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,89	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,48	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	34,70	28,90	121,70	887,00
Всего				166,00	54,80	60,90	238,20	1 728,00

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 /Груздева В.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	26,13	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,76	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		68,68	19,49	29,19	83,34	677,94
Завтрак2						
ЯБЛОКО	102	18,05	0,41	0,41	10,04	48,17
Итого		18,05	0,41	0,41	10,04	48,17
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	20,98	4,90	2,68	14,94	103,71
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	75	39,64	15,91	18,96	15,15	295,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,67	8,40	6,84	38,00	246,76
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		75,62	32,04	28,96	99,83	789,36
Полдник						
ЙОГУРТ	180	16,65	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		16,65	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		179,95	55,94	62,13	199,65	1 596,20

Зав. производством (шеф-повар)

Груздева В.В.

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В.

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,04	7,90	10,50	26,40	232,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,88	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,64	4,90	13,60	14,40	200,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	29	5,36	2,10	2,70	20,90	116,00
2008		ЯБЛОКО	100	8,08	0,20	0,20	4,50	22,00
Итого				83,00	21,70	33,80	91,70	762,00
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	17,09	5,20	8,20	10,30	137,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	56,51	14,90	38,10	22,20	492,00
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,18	0,10	0,00	24,80	100,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,62	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,60	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	24,20	47,50	82,60	858,00
Всего				166,00	45,90	81,30	174,30	1 620,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,88	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,81	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		69,49	20,66	29,99	76,21	661,93
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	21	7,21	1,59	2,01	15,66	87,22
Итого		7,21	1,59	2,01	15,66	87,22
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	16,83	5,18	6,41	8,21	111,50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	44,07	11,63	30,23	17,89	390,93
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,22	0,08	0,00	24,74	99,24
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	17,37	0,40	0,05	1,25	6,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		86,01	19,93	37,17	67,93	687,84
Полдник						
ЙОГУРТ	180	16,29	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		16,29	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		179,00	46,18	72,74	166,24	1 517,72

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

МОУ

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,47	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,46	6,00	6,20	26,90	189,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,78	4,90	13,60	15,10	203,00
2008	442	ЯБЛОКИ	100	16,29	0,40	0,40	9,20	44,00
Итого				83,00	19,30	31,60	75,90	671,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	14,99	8,70	6,60	18,70	169,00
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100	47,41	16,90	17,70	14,50	284,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,76	6,80	5,50	41,30	242,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	195	5,62	0,00	0,00	26,20	105,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,89	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,33	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	36,70	31,10	127,60	937,00
Всего				166,00	56,00	62,70	203,50	1 608,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,46	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,54	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		65,80	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	14,65	7,69	5,84	14,85	142,85
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	75	32,29	12,57	16,21	9,21	233,05
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	16,92	6,98	10,12	42,35	288,48
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	12,00	0,28	0,03	0,87	4,88
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	195	5,07	0,00	0,00	24,16	96,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		83,45	30,16	32,68	107,28	845,07
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,25	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		14,25	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		179,00	54,31	66,50	197,95	1 620,89

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,01	7,60	10,50	25,90	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,88	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,78	5,00	13,70	15,10	204,00
2008		ЯБЛОКИ	100	13,33	0,30	0,30	7,40	35,00
Итого				83,00	19,50	31,30	73,90	660,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	18,73	5,50	8,00	16,30	160,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	58,29	26,80	19,50	53,30	501,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,89	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,57	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	36,70	28,80	111,90	860,00
Всего				166,00	56,20	60,10	185,80	1 520,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,67	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,95	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		69,42	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	17,22	0,39	0,39	9,59	45,97
Итого		17,22	0,39	0,39	9,59	45,97
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,79	5,55	6,49	12,54	131,23
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	53,66	22,20	14,91	37,81	375,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,73	30,58	21,88	82,09	650,75
Полдник						
ЙОГУРТ	180	15,63	4,04	3,61	6,51	81,63
Итого		15,63	4,04	3,61	6,51	81,63
Всего		179,20	55,40	55,87	174,05	1 437,81

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	25,50	8,90	10,90	38,00	287,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,80	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,57	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,13	0,30	0,30	8,00	38,00
Итого				83,00	20,00	30,90	87,40	713,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	225	14,28	4,60	7,60	8,20	120,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	49,63	18,40	20,40	13,90	312,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,86	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,76	0,20	0,00	15,60	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,56	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,93	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	37,40	37,50	109,40	925,00
Всего				166,00	57,40	68,40	196,80	1 638,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	25,29	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,67	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		67,76	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	12,97	0,29	0,29	7,19	34,48
Итого		12,97	0,29	0,29	7,19	34,48
Обед						
БОРЩ	200	15,94	5,14	6,35	7,32	107,20
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	39,93	11,82	7,36	2,49	123,72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,83	8,54	6,92	38,76	251,47
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	13,33	0,31	0,04	0,97	5,42
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		84,33	28,64	21,15	81,28	631,34
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,00	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		14,00	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		179,00	53,63	54,41	183,86	1 452,69

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,38	7,70	10,40	27,00	233,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,17	6,30	6,60	25,30	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,60	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	6,74	2,60	3,40	26,10	145,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	8,11	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого				83,00	21,80	34,00	102,40	806,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	18,81	5,60	8,10	16,30	161,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	58,70	27,10	19,50	58,70	524,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,60	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,37	2,00	0,80	13,00	67,00
				83,00	36,50	28,70	113,70	865,00
Итого				166,00	58,30	62,70	216,10	1 671,00
Всего								

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю
директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,59	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,14	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		68,15	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	36	13,70	2,68	3,41	26,50	147,54
Итого		13,70	2,68	3,41	26,50	147,54
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	17,65	5,46	6,47	11,51	126,53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170	53,79	20,46	14,40	52,57	421,28
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	16,09	65,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		75,77	28,75	21,35	96,01	692,12
Полдник						
ЙОГУРТ	180	21,38	5,25	4,69	8,46	105,96
Итого		21,38	5,25	4,69	8,46	105,96
Всего		179,02	57,13	59,38	207,84	1 608,19

Зав. производством (шеф-повар) Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,48	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,40	5,90	6,20	30,00	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,60	4,80	13,60	14,10	199,00
2008,		СОК	100	8,16	0,50	0,10	10,10	43,00
2008		ВАФЛИ	32	8,36	0,90	1,10	24,90	114,00
Итого				83,00	20,10	32,40	103,80	792,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	15,11	8,80	7,40	18,80	177,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	70/30	36,56	10,90	4,20	1,90	89,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	26,31	4,00	6,30	26,00	177,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,93	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,37	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	27,50	19,00	85,40	623,00
Всего				166,00	47,60	51,40	189,20	1 415,00

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,62	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,47	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		65,51	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	68	12,01	0,27	0,27	6,69	32,06
ВАФЛИ	8	6,45	0,21	0,25	5,80	26,55
Итого		18,46	0,48	0,52	12,49	58,61
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	15,05	8,13	6,37	14,64	148,52
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	40,56	12,05	7,39	2,05	123,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	18,85	2,86	4,89	20,84	139,16
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,80	25,87	19,13	69,27	554,34
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	16,24	4,03	3,59	6,48	81,23
Итого		16,24	4,03	3,59	6,48	81,23
Всего		179,02	50,68	53,58	164,64	1 357,99

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	22,28	7,90	9,90	26,30	227,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,03	6,50	6,70	25,40	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,82	4,70	12,90	14,10	192,00
2008		СОК	200	15,85	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				83,00	20,10	29,70	86,00	695,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	15,51	4,70	7,70	10,30	130,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,57	14,10	35,60	3,40	391,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,64	4,50	6,30	46,70	262,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,58	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,17	2,20	0,80	14,00	73,00
Итого				83,00	27,30	50,70	100,80	972,00
Всего				166,00	47,40	80,40	186,80	1 667,00

повар



Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,84	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,87	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		69,13	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	28	9,28	2,06	2,61	20,31	113,06
Итого		9,28	2,06	2,61	20,31	113,06
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	16,23	5,12	6,41	8,03	110,46
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,66	14,02	35,82	3,06	390,92
РИС ОТВАРНОЙ	150	14,12	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,76	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,28	25,64	48,67	81,28	867,06
Полдник						
СОК	200	20,30	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		20,30	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		179,00	49,19	81,25	198,00	1 725,39

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.