

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	19,80	9,30	11,40	29,70	260,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,59	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,84	4,60	13,10	13,30	190,00
2008		ВАФЛИ	25	18,77	0,70	0,80	19,10	88,00
Итого				75,00	21,20	32,10	87,40	729,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	14,84	6,50	6,50	19,40	162,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	56,31	19,60	42,60	41,80	630,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,37	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,18	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	14	1,30	1,10	0,40	7,20	37,00
Итого				75,00	28,80	49,80	93,10	937,00
Всего				150,00	50,00	81,90	180,50	1 666,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,91	7,60	10,70	25,80	231,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,34	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,96	4,60	13,10	13,30	190,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ВАФЛИ	5	3,99	0,20	0,20	4,10	19,00
Итого				75,00	19,50	30,40	90,50	716,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	12,21	4,90	5,90	8,80	109,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	44,19	17,10	22,50	15,20	331,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,63	10,20	8,30	46,40	301,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,15	0,00	0,00	26,00	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	20	1,61	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				75,00	35,20	37,60	115,60	943,00
Всего				150,00	54,70	68,00	206,10	1 659,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 /Груздева В.В./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,98	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,43	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,09	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,51	19,83	29,41	77,42	657,57
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	14,00	3,70	4,70	36,55	203,50
ЯБЛОКО	53	7,80	0,21	0,21	5,18	24,82
Итого		21,80	3,91	4,91	41,73	228,32
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,30	5,37	6,37	7,04	107,54
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	75/30	36,43	15,59	20,81	13,43	303,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,28	8,51	6,90	38,64	250,70
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,18	0,40	0,05	1,25	6,97
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,19	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,48	32,51	34,61	104,41	860,79
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,21	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,21	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	60,45	72,68	230,33	1 831,45

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	19,09	7,70	10,60	26,90	235,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,81	6,40	6,70	25,20	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,09	4,60	13,10	14,10	193,00
2008		ЯБЛОКО	125	18,01	0,50	0,50	12,30	59,00
2008		ВАФЛИ	3	2,00	0,10	0,10	2,00	9,00
Итого				75,00	19,30	31,00	80,50	684,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	13,68	5,60	8,40	16,60	165,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	56,18	32,90	22,90	60,20	584,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,39	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,05	1,40	0,30	8,40	42,00
2008		БАТОН	20	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				75,00	41,50	32,20	110,70	905,00
Всего				150,00	60,80	63,20	191,20	1 589,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
25 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,36	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,55	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,09	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,01	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,29	5,45	6,48	11,53	126,76
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	67,28	33,58	22,96	46,83	534,71
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,71	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		86,37	41,86	29,92	90,10	805,00
Полдник						
ЙОГУРТ	150	11,62	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,62	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	66,86	63,95	182,37	1 593,71

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

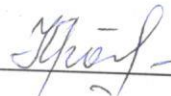
МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,83	8,00	11,60	24,60	236,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,30	6,00	6,20	30,10	202,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,62	4,70	13,20	14,10	195,00
2008		ЯБЛОКО	100	19,16	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				75,00	19,20	31,50	81,50	694,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	9,88	8,20	7,80	18,80	179,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/30	44,99	14,20	5,50	1,90	114,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,69	4,10	7,30	26,20	187,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,39	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	20	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				75,00	29,80	21,50	82,50	645,00
Всего				150,00	49,00	53,00	164,00	1 339,00

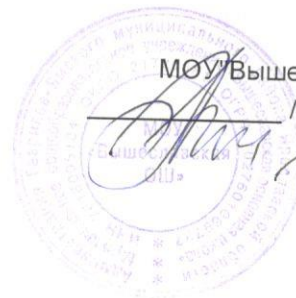
повар



Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,52	7,70	10,70	34,40	266,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,34	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,72	4,70	13,20	14,10	195,00
2008		ВАФЛИ	3	1,94	0,10	0,10	2,00	9,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				75,00	19,60	30,40	97,80	746,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	15,07	4,90	2,80	18,40	119,00
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	48,42	18,30	22,10	12,60	322,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,66	6,70	5,60	40,60	239,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,39	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	20	1,25	1,20	0,50	7,80	40,00
Итого				75,00	32,70	31,30	104,10	828,00
Всего				150,00	52,30	61,70	201,90	1 574,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

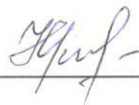
директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,12	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,44	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,09	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		56,65	19,49	29,19	83,34	677,94
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	15,34	0,42	0,42	10,18	48,82
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		23,74	2,64	3,24	32,11	170,92
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	28,38	9,10	3,25	14,56	124,02
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	200	30,61	13,79	17,04	14,85	267,95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,60	5,60	9,05	33,91	239,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,70	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		74,38	31,32	29,82	95,06	774,97
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,23	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,23	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	57,65	66,00	217,28	1 708,60

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,96	7,90	10,70	26,30	234,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,73	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,90	4,90	13,20	15,10	200,00
2008		ВАФЛИ	26	19,41	0,70	0,90	20,30	93,00
Итого				73,00	20,10	31,60	87,00	718,00
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	15,00	6,30	9,30	10,80	152,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	205	51,96	16,60	41,90	22,50	534,00
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,99	0,10	0,00	24,90	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	20	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				74,41	26,20	52,10	78,30	889,00
Всего				150,00	46,30	83,70	165,30	1 607,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
19 апреля 2024 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,04	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,55	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,09	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,69	20,66	29,99	76,21	661,93
Завтрак2						
ЯБЛОКО	130	18,85	0,51	0,51	12,51	59,99
ВАФЛИ	20	15,91	0,56	0,66	15,46	70,80
Итого		34,76	1,07	1,17	27,97	130,79
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,77	5,36	6,42	8,78	114,72
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	40,94	13,05	33,39	18,40	426,98
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,05	0,08	0,00	24,74	99,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		62,86	21,13	40,29	67,76	720,14
Полдник						
ЙОГУРТ	190	13,69	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		13,69	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	47,06	75,20	178,71	1 597,63

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

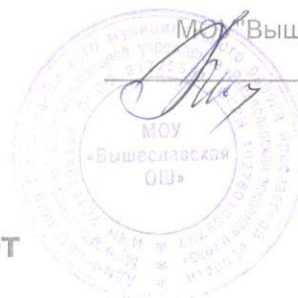
МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

12 и старше лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,60	7,60	10,70	25,80	231,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,55	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,89	4,70	13,20	14,10	195,00
2008	442	ЯБЛОКИ	100	5,59	0,20	0,20	3,60	17,00
2008		ВАФЛИ	20	15,37	0,60	0,70	15,60	71,00
Итого				75,00	19,20	31,00	86,20	704,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	11,56	5,00	6,90	9,20	120,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	85	44,04	16,70	22,60	15,80	333,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,51	10,20	8,30	46,40	301,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	195	5,39	0,00	0,00	25,90	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	22	1,83	1,70	0,70	10,80	56,00
Итого				75,00	35,30	38,80	118,20	965,00
Всего				150,00	54,50	69,80	204,40	1 669,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вашеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,54	7,70	10,60	26,90	235,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,81	6,40	6,70	25,20	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,53	4,50	12,90	14,10	191,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,11	0,50	0,50	11,40	54,00
2008		ВАФЛИ	5	4,01	0,20	0,20	4,10	19,00
Итого				75,00	19,30	30,90	81,70	687,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	14,93	6,30	8,90	16,60	172,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	55,59	32,20	22,40	60,00	576,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,61	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	20	1,52	1,40	0,50	8,90	46,00
Итого				75,00	41,80	32,10	111,30	909,00
Всего				150,00	61,10	63,00	193,00	1 596,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,76	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,36	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,14	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,25	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	16,25	0,44	0,44	10,78	51,72
Итого		16,25	0,44	0,44	10,78	51,72
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,20	5,46	6,48	11,53	126,63
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	200	62,75	29,52	19,16	51,06	496,75
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,63	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,68	37,81	26,12	94,33	766,91
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,82	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,82	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		169,00	62,90	60,24	188,75	1 565,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,18	8,00	11,60	24,60	236,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,20	6,00	6,20	30,10	202,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,89	4,70	13,20	14,10	195,00
2008		ЯБЛОКО	120	17,72	0,50	0,50	11,80	56,00
2008		ВАФЛИ	5	4,01	0,20	0,20	4,10	19,00
Итого				75,00	19,40	31,70	84,70	708,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	10,00	8,30	7,40	18,80	175,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/30	44,59	14,10	4,90	1,90	108,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,92	4,10	7,30	26,20	188,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,61	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,80	0,30	10,60	53,00
2008		БАТОН	20	1,50	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				75,00	30,00	20,50	83,20	640,00
Всего				150,00	49,40	52,20	167,90	1 348,00

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 «Вышеславская» /Груздева В.В./

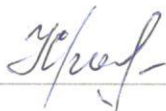
МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,46	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,44	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,16	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	114	16,90	0,46	0,46	11,21	53,79
Итого		16,90	0,46	0,46	11,21	53,79
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,39	8,43	6,64	14,89	153,14
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	42,65	13,38	7,58	2,49	131,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,85	3,16	5,22	21,32	145,27
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,11	0,40	0,05	1,25	6,97
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,70	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,81	28,20	19,97	71,69	580,69
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	13,14	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		13,14	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	53,16	54,52	166,07	1 383,06

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			200	21,09	7,70	10,70	34,40	266,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,55	6,10	6,20	27,10	190,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	50	17,89	4,70	13,20	14,10	195,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	18,47	0,50	0,50	12,50	60,00
2008		ЯБЛОКО		75,00	19,00	30,60	88,10	711,00
Итого								
Обед								
			250	14,19	4,80	2,80	19,10	122,00
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	95	48,61	18,70	21,20	15,40	327,00
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	180	7,76	6,70	5,60	40,60	239,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	1,61	0,20	0,00	15,70	64,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	20	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,48	1,40	0,50	8,90	46,00
2008		БАТОН		75,00	33,50	30,40	109,80	849,00
Итого				150,00	52,50	61,00	197,90	1 560,00
Всего								

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МБОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,95	8,00	11,60	24,60	236,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,48	6,00	6,20	26,80	189,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,04	4,80	13,10	15,10	199,00
2008	442	ЯБЛОКИ	140	20,53	0,60	0,60	13,60	65,00
Итого				75,00	19,40	31,50	80,10	689,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,75	8,60	6,60	18,50	169,00
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	48,77	18,00	19,70	14,70	308,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,45	6,80	5,20	41,30	239,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	195	5,30	0,00	0,00	25,50	102,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	20	1,52	1,40	0,50	8,90	46,00
Итого				75,00	36,30	32,30	118,10	910,00
Всего				150,00	55,70	63,80	198,20	1 599,00

повар

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
4 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,47	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,42	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,14	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,60	1,48	1,88	14,62	81,40
ЯБЛОКО	100	15,08	0,41	0,41	10,01	47,99
Итого		20,68	1,89	2,29	24,63	129,39
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,39	8,43	6,64	14,89	153,14
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	38,69	15,16	18,86	10,21	271,82
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,75	6,98	10,12	42,35	288,48
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	6,47	0,30	0,04	0,93	5,20
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,27	0,00	0,00	25,12	100,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,67	33,51	36,14	109,34	898,31
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,50	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,50	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	59,90	72,52	217,14	1 776,28

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
ФГБУ "Вышеславская ОШ"
Друздева В.В./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,75	8,90	11,10	37,90	289,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,56	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,35	4,50	12,60	13,30	185,00
2008		ВАФЛИ	26	19,24	0,70	0,90	20,30	93,00
Итого				75,00	20,20	30,80	98,60	757,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	250	11,38	4,60	7,30	8,30	118,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	48,57	18,70	19,90	13,30	306,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,48	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,79	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	20	1,57	1,40	0,50	8,90	46,00
Итого				75,00	26,60	36,30	101,80	881,00
Всего				150,00	56,80	57,10	200,40	1 638,00

повар

Кротова И.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011.	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	19,48	9,30	11,40	29,70	260,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,74	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,73	4,60	13,10	13,30	190,00
2008		СОК	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ВАФЛИ	2	1,55	0,10	0,10	1,60	7,00
Итого				75,00	21,60	31,60	90,10	734,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	14,35	6,30	6,30	19,50	160,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	55,53	19,30	41,90	41,90	622,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,05	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	20	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				75,00	29,00	49,10	97,20	949,00
Всего				150,00	50,60	80,70	187,30	1 683,00

повар

Кротова Л.А.