

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад

Груздева В.В./

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

2 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,09	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,96	6,34	6,65	24,91	186,73
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	45/10/10	24,03	5,62	12,34	22,35	224,00
Итого		70,08	19,83	29,46	73,33	642,08
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	28	10,00	2,06	2,61	20,31	113,06
Итого		10,00	2,06	2,61	20,31	113,06
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,21	5,12	6,41	8,03	110,46
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	44,05	13,61	34,93	2,92	380,62
РИС ОТВАРНОЙ	150	13,80	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,76	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,10	2,20	0,40	13,20	66,00
Итого		75,92	24,79	47,70	78,50	843,56
Полдник						
ЙОГУРТ	180	11,00	3,11	2,78	5,01	62,79
Итого		11,00	3,11	2,78	5,01	62,79
Всего		167,00	49,79	82,55	177,15	1 661,49

7/10/21

Кротова Л.А.

Утверждаю
директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	24,99	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,63	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	24,65	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		69,27	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,80	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		10,80	2,22	2,82	21,93	122,10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	14,21	8,43	6,64	14,89	153,14
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	42,00	12,43	7,45	2,49	126,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,11	3,07	5,12	21,18	143,52
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,80	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		75,64	26,76	19,69	70,30	567,06
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	18,29	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		18,29	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,20	53,48	56,60	175,40	1 437,74

Зав. производством (шеф-повар)

Урел

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,87	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,22	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	24,65	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		72,74	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	38	8,35	2,78	3,53	27,41	152,63
Итого		8,35	2,78	3,53	27,41	152,63
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,02	5,36	6,47	11,38	125,68
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	160	52,16	23,78	15,67	46,16	422,45
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,88	0,19	0,00	16,09	65,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,37	2,48	0,45	14,85	74,25
Итого		71,42	31,81	22,59	88,48	687,49
Полдник						
ЙОГУРТ	1.80	14.49	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		14.49	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		167.65	58,54	59,18	198,40	1 573,33

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю

МОУ" Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,25	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,32	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/10	17,25	3,90	9,75	25,13	204,30
Итого		61,83	17,51	26,43	77,42	620,82
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	33	7,42	2,47	3,13	24,37	135,67
Итого		7,42	2,47	3,13	24,37	135,67
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	14,96	5,32	6,37	7,26	108,37
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	70/30	38,39	15,10	20,13	13,12	294,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	20,09	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	4,62	0,00	0,00	22,55	90,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,58	30,04	37,10	101,12	860,39
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,17	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		17,17	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,47	54,69	70,83	210,43	1 711,06

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	27,48	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,14	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,00	2,36	9,15	15,11	152,50
Итого		64,63	20,16	27,62	78,37	646,24
Завтрак2						
ЯБЛОКО	122	22,83	0,49	0,49	11,93	57,23
Итого		22,83	0,49	0,49	11,93	57,23
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	15,20	5,65	6,59	14,46	139,94
ПЛОВ	175	41,00	13,27	31,73	36,13	483,46
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		60,54	21,75	38,80	82,33	766,93
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	167	19,00	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		19,00	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	47,07	71,08	180,15	1 564,58

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	25,71	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,99	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	24,65	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		70,35	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	6,68	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		6,68	2,22	2,82	21,93	122,10
Обед						
БОРЩ	200	13,87	4,72	6,32	4,90	95,71
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	44,40	13,38	7,58	2,49	131,78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,39	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,68	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,53	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,86	29,47	21,30	77,89	622,49
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,11	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,11	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		164,00	57,09	57,71	196,34	1 545,59

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,45	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,90	6,22	6,58	24,86	185,33
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	24,65	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		69,00	20,04	29,78	75,71	655,26
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	38	8,35	2,78	3,53	27,41	152,63
Итого		8,35	2,78	3,53	27,41	152,63
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,40	5,51	6,50	12,51	131,03
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	185	53,63	24,43	15,91	43,67	417,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		73,23	32,77	22,89	87,92	691,63
Полдник						
ЙОГУРТ	180	16,42	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		16,42	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	59,79	59,95	197,81	1 584,29

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	25,70	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,32	5,93	6,21	26,17	185,77
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/10/10	17,25	3,90	9,75	25,13	204,30
Итого		62,27	17,88	27,36	75,87	624,58
Завтрак2						
ВАФЛИ	30	8,29	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого		8,29	0,84	0,99	23,19	106,20
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,96	8,36	6,64	14,79	152,47
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	75	38,08	14,31	17,90	10,21	259,69
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	20,09	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,15	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,80	32,29	35,14	111,40	892,67
Полдник						
ЙОГУРТ	180	15,64	3,73	3,33	6,01	75,35
Итого		15,64	3,73	3,33	6,01	75,35
Всего		167,00	54,74	66,82	216,47	1 698,80

Зав. производством (шеф-повар) Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./



МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	24,03	8,00	11,40	24,60	234,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,60	6,00	6,20	30,20	202,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,73	4,60	12,90	13,90	191,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	79	15,64	5,90	7,40	57,90	322,00
Итого				83,00	24,50	37,90	126,60	949,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	12,44	8,80	8,10	18,80	184,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	70/30	43,93	13,30	5,00	1,90	106,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,21	4,30	7,30	26,40	189,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,51	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,38	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	30,80	21,70	89,50	678,00
Всего				166,00	55,30	59,60	216,10	1 627,00

повар

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
МОУ Груздева В.В./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,80	7,70	10,40	26,90	233,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,92	6,40	6,70	24,80	187,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,73	4,60	12,80	13,90	190,00
2008		ВАФЛИ	50	13,53	1,40	1,70	38,70	177,00
Итого				83,00	20,10	31,60	104,30	787,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	18,99	7,70	9,90	16,40	186,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	56,23	26,00	18,90	58,00	511,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,51	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,89	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,38	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				81,26	38,10	30,10	116,80	896,00
Всего				164,26	58,20	61,70	221,10	1 683,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

12 и старше лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,40	7,60	10,50	25,80	229,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,67	6,10	6,20	26,60	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	24,70	4,60	13,60	13,90	197,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	15,23	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				83,00	19,30	30,50	86,50	700,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	11,91	4,50	7,40	8,80	121,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	49,97	17,70	26,70	13,40	364,00
2008	181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,50	6,80	5,60	41,50	244,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,55	0,00	0,00	25,80	103,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,52	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,55	1,90	0,70	12,00	62,00
Итого				83,00	32,50	40,70	111,00	942,00
Всего				166,00	51,80	71,20	197,50	1 642,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	24,54	9,30	11,20	29,70	258,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,98	6,60	6,80	24,90	189,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	24,18	4,70	13,10	13,90	193,00
2008		ВАФЛИ	42	11,30	1,20	1,40	32,20	148,00
Итого				83,09	21,80	32,50	100,70	788,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	13,92	5,60	5,60	19,00	149,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	62,56	20,10	43,60	41,50	640,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,51	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,57	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,44	1,70	0,70	11,00	57,00
Итого				83,00	29,40	50,20	98,10	963,00
Всего				166,09	51,20	82,70	198,80	1 751,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	25,95	8,90	10,90	37,90	287,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,87	5,90	6,20	25,80	184,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,71	2,20	9,80	13,90	152,00
2008		ЯБЛОКО	117	22,47	0,50	0,50	11,50	55,00
Итого				83,00	17,50	27,40	89,10	678,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	225	11,58	4,40	7,40	8,40	118,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	51,67	18,90	20,60	14,30	318,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,20	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,51	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,67	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,37	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	37,50	37,50	109,10	925,00
Всего				166,00	55,00	64,90	198,20	1 603,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,40	7,60	10,50	25,80	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,85	6,20	6,60	24,70	185,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	24,08	4,80	13,00	15,10	198,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	4,95	1,90	2,40	18,30	102,00
2008		ЯБЛОКО	51	9,72	0,20	0,20	5,00	24,00
Итого				83,00	20,70	32,70	88,90	738,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	16,38	6,20	8,60	16,40	168,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	59,16	27,40	20,00	54,40	512,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,51	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,57	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,38	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	38,00	29,90	113,20	879,00
Всего				166,00	58,70	62,60	202,10	1 617,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,52	8,00	11,70	24,10	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,45	6,00	6,20	26,90	189,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	23,92	4,60	12,90	13,80	190,00
2008	442	ЯБЛОКИ	56	10,61	0,20	0,20	5,50	26,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	4,50	1,70	2,10	16,60	93,00
Итого				83,00	20,50	33,10	86,90	733,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	12,38	8,90	8,60	18,60	188,00
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100	47,90	16,90	18,20	15,10	291,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,13	6,90	6,10	41,70	249,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,23	0,00	0,00	27,90	112,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,01	1,80	0,30	10,90	54,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,35	1,90	0,80	12,50	65,00
Итого				83,00	36,40	34,00	126,70	959,00
Всего				166,00	56,90	67,10	213,60	1 692,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,92	7,90	10,80	25,70	233,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,19	6,30	6,60	25,20	187,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	23,92	4,60	13,00	13,80	191,00
2008		ВАФЛИ	55	13,97	1,50	1,80	42,20	193,00
Итого				83,08	20,30	32,20	106,90	804,00
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	17,01	6,60	9,60	11,20	159,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	53,33	15,10	37,70	24,20	498,00
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	7,20	0,10	0,00	28,00	112,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,08	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,38	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	26,10	48,60	90,30	906,00
Всего				166,08	46,40	80,80	197,20	1 710,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

12 и старше лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	27,24	7,70	10,90	34,20	267,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,45	6,00	6,20	26,90	189,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	24,05	4,70	13,00	14,20	194,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	59	12,26	4,40	5,60	43,20	241,00
Итого				83,00	22,80	35,70	118,50	891,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	15,82	5,00	3,40	19,30	128,00
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	47,39	16,80	18,00	15,00	289,00
2008	331	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,87	10,10	8,40	45,40	297,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,57	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,82	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,53	1,90	0,80	12,50	65,00
Итого				83,00	35,60	30,90	118,20	894,00
Всего				166,00	58,40	66,60	236,70	1 785,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

12 и старше лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	24,52	8,00	11,70	24,10	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,31	5,90	6,20	29,90	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	24,05	4,70	13,00	14,20	194,00
2008		ВАФЛИ	59	15,12	1,70	2,00	45,70	209,00
Итого				83,00	20,30	32,90	113,90	839,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	12,50	9,00	8,60	18,80	189,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	70/30	45,26	13,70	5,30	1,90	110,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,67	4,20	7,70	26,30	192,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,57	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,00	1,90	0,80	12,50	65,00
Итого				83,00	30,90	22,80	87,50	680,00
Всего				166,00	51,20	55,70	201,40	1 519,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	24,53	9,30	11,20	29,50	257,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,62	6,30	6,70	24,90	187,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,98	4,60	13,10	13,10	189,00
2008		ЯБЛОКИ	58	10,27	0,20	0,20	5,70	27,00
2008		ВАФЛИ	10	2,60	0,30	0,30	7,70	35,00
Итого				83,00	20,70	31,50	80,90	695,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	16,25	6,20	6,50	21,10	168,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	59,66	19,10	41,60	41,70	619,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,70	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,15	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,42	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	29,70	49,40	105,40	987,00
Всего				166,00	50,40	80,90	186,30	1 682,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	25,96	9,00	10,90	37,90	287,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,12	5,90	6,20	26,20	186,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	24,20	4,60	13,00	14,10	193,00
2008		ЯБЛОКО	100	13,72	0,30	0,30	7,30	35,00
Итого				83,00	19,80	30,40	85,50	701,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	240	13,44	4,60	7,40	9,30	122,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	49,96	18,10	19,80	12,30	300,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,57	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,70	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,08	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,43	1,70	0,70	11,30	58,00
Итого				83,00	36,70	36,60	106,90	903,00
Всего				166,00	56,50	67,00	192,40	1 604,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,38	7,60	10,50	25,60	228,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,93	6,60	6,80	25,00	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	24,25	4,90	13,20	15,10	199,00
2008		ЯБЛОКИ	100	12,44	0,30	0,30	6,50	31,00
Итого				83,00	19,40	30,80	72,20	648,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	16,01	5,80	8,30	16,50	164,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	63,12	28,80	21,00	57,20	538,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,70	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,45	1,50	0,30	8,90	45,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	0,90	1,90	0,80	12,50	65,00
Итого				83,00	38,10	30,40	110,80	875,00
Всего				166,00	57,50	61,20	183,00	1 523,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Выщеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,43	7,90	10,50	26,20	232,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,98	6,60	6,80	24,90	189,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,73	4,60	12,80	13,90	190,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	62	12,80	4,60	5,90	45,70	254,00
Итого				83,04	23,70	36,00	110,70	865,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	12,19	4,80	7,90	10,20	132,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	49,60	15,40	38,40	3,70	422,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,82	4,40	6,00	46,70	258,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,51	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,42	1,50	0,30	8,70	44,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,42	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				83,04	27,70	53,20	94,80	970,00
Всего				166,08	51,40	89,20	205,50	1 835,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.