

Утверждаю

Руководитель
Центр образования "Вышеславская О.Ш."
Груздева В.В./



МЕНЮ

31 октября 2025 г.

летний оздоровительный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МАННАЯ	210	22,86	8,40	8,90	34,10	251,00
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	23,20	6,50	6,70	27,90	200,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35/6/10	17,66	4,60	8,80	15,10	159,00
Итого				63,72	19,50	24,40	77,10	610,00
Обед								
2011	77	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,53	9,00	9,60	22,90	216,00
2011	282	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	80	43,36	14,80	24,50	6,00	303,00
2011	203	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	23,94	5,90	7,00	34,80	226,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	3,36	0,40	0,00	19,20	78,00
2008		БАТОН	30	3,26	2,30	0,90	15,00	78,00
2008		ЯБЛОКИ	88	15,84	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				116,29	32,80	42,40	106,50	942,00
Всего				180,01	52,30	66,80	183,60	1 552,00

повар

Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

Руководитель
Центр образования "Вышеславская О.Ш."
Груздева В.В./

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

летний оздоровительный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	418	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	24,88	8,40	10,60	29,60	249,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	21,12	6,10	6,20	27,20	191,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/10/10	21,27	4,70	11,20	15,60	183,00
Итого				67,27	19,20	28,00	72,40	623,00
Обед								
2011	96	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	20,67	7,80	10,40	24,10	222,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	48,04	12,80	33,00	1,30	354,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,54	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	3,10	0,40	0,00	16,30	67,00
2008		ОГУРЕЙ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	50	7,25	0,40	0,10	1,20	7,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,15	2,10	0,40	12,30	61,00
2008		БАТОН	19	2,14	1,50	0,60	9,50	49,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,84	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				112,73	29,70	50,40	118,50	1 048,00
Всего				180,00	48,90	78,40	190,90	1 671,00

повар

Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

Руководитель
Центр образования "Вышеславская О.Ш."
Груздева В.В./

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

летний оздоровительный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,94	8,40	10,50	31,50	254,00
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	22,94	6,50	6,70	25,00	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35/10/10	23,07	4,50	12,60	12,60	183,00
Итого				70,95	19,40	29,80	69,10	625,00
Обед								
2011	77	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	19,90	7,30	13,10	14,70	207,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215	65,07	25,90	28,00	35,10	501,00
2008	411	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	3,10	0,40	0,00	16,30	67,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,22	2,10	0,40	12,70	63,00
2008		БАТОН	25	2,81	1,90	0,80	12,50	65,00
2008		ВАФЛИ	55	15,95	1,50	1,80	42,50	195,00
Итого				109,05	39,10	44,10	133,80	1 098,00
Всего				180,00	58,50	73,90	202,90	1 723,00

повар

Гроф

Кротова Л.А.

Утверждаю

Руководитель
Центр образования "Вышеславская О.Ш."
Груздева В.В./



МЕНЮ

28 октября 2025 г.

летний оздоровительный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	26,33	7,70	10,50	34,40	264,00
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	21,12	6,10	6,20	27,20	191,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/10/10	21,99	4,50	11,70	13,60	179,00
Итого				69,44	18,30	28,40	75,20	634,00
Обед								
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,10	7,00	12,10	22,00	225,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	95	44,37	14,70	29,60	5,40	347,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	195	11,80	7,10	5,80	43,20	253,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	3,10	0,40	0,00	16,30	67,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	50	7,25	0,40	0,10	1,20	7,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,22	2,10	0,40	12,70	63,00
2008		БАТОН	27	2,92	2,10	0,80	13,50	70,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	19,80	7,40	9,40	73,10	407,00
Итого				110,56	41,20	58,20	187,40	1 439,00
Всего				180,00	59,50	86,60	262,60	2 073,00

повар

Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

Руководитель
Центр образования "Выщеславская О.Ш."
Груздева В.В./

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

летний оздоровительный лагерь



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	205	24,35	8,20	10,50	30,20	248,00
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,81	6,30	6,70	24,90	187,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	14,46	2,00	9,00	12,60	140,00
Итого				60,62	16,50	26,20	67,70	575,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	17,70	6,70	11,10	12,40	177,00
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	205	55,30	16,10	40,30	48,20	622,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,40	0,00	16,30	67,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,42	2,30	0,40	13,90	69,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,80	86,00
2008		ВАФЛИ	45	13,05	1,30	1,50	34,80	159,00
2008		БАТОН	25	2,81	1,90	0,80	12,50	65,00
Итого				119,38	29,70	54,30	157,90	1 245,00
Всего				180,00	46,20	80,50	225,60	1 820,00

повар

Кротова

Кротова Л.А.