

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 /Груздева В.В./

МЕНЮ

14 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,97	7,5	10,4	26,6	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,77	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,2	12,6	25,2	238
Итого		56,07	20,3	29,8	76,8	659
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	110	16,00	0,4	0,4	10,8	52
Итого		16,00	0,4	0,4	10,8	52
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,44	5,5	6,4	9,5	118
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	42,44	14,1	35,8	3,2	392
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,44	3,6	5,9	38,5	222
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,83	0,4		1,2	7
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		74,50	26,4	48,6	84,1	882
Полдник						
СОК	200	17,44	1	0,2	20,2	86
Итого		17,44	1	0,2	20,2	86
Всего		167,00	48,1	79	191,9	1679

Зав. производством (шеф-повар) Кротова Л.А. Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
15 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
ЛАПША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,28	7,7	10,5	26,3	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,35	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,09	5	12,2	17,6	200
Итого		53,72	18,7	28,9	70,5	621
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	11,00	2,2	2,8	21,9	122
ЯБЛОКО	110	16,00	0,4	0,4	10,8	52
Итого		27,00	2,6	3,2	32,7	174
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	25,70	9,3	3,2	15,8	130
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	75	24,08	13,6	16,9	13,3	260
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,84	5,5	9,1	33,9	239
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	7,48	0,4	0,1	1,3	8
Итого		72,21	31,5	29,8	95,1	775
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	14,26	5,8	6,4	9,4	120
Итого		14,26	5,8	6,4	9,4	120
Всего		167,99	58,6	68,3	207,7	1690

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
16 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,07	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,35	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,74	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак 2						
ВАФЛИ	50	20,73	1,4	1,7	38,7	177
Итого		20,73	1,4	1,7	38,7	177
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,42	8,6	6,7	15,5	156
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	40,04	13,9	7,5	2,8	136
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	11,06	3,3	5,3	22,7	153
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	6,50	0,4		1,2	7
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,93	2,3	0,4	13,9	69
Итого		74,10	28,7	19,9	72	585
Полдник						
СОК	200	17,44	1	0,2	20,2	86
Итого		17,44	1	0,2	20,2	86
Всего		167,00	51,4	52,2	207,2	1512

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

17 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,88	7,5	10,5	25,5	228
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,35	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	0,2	16,29	5,3	12,4	18,9	209
Итого		53,53	18,8	29,1	71	625
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	132	19,20	0,5	0,5	12,9	62
Итого		19,20	0,5	0,5	12,9	62
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,54	6,2	7	10,3	129
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	80/30	35,64	18,3	23,6	12,9	336
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,98	8,5	6,9	38,6	251
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	8,13	0,5	0,1	1,5	8
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,93			28,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
Итого		76,28	36	38,1	106,4	911
Полдник						
ЙОГУРТ	188	18,00	5,3	4,7	8,5	106
Итого		18,00	5,3	4,7	8,5	106
Всего		167,00	60,6	72,4	198,8	1704

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

18 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
ЛАПША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,28	7,7	10,5	26,3	233
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,77	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		56,38	20,6	30,1	76,5	664
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	16,79	0,4	0,4	10,8	52
Итого		16,79	0,4	0,4	10,8	52
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,05	8,9	6,7	17,7	167
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170	56,89	29,6	19,2	49,4	490
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,97	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
Итого		76,96	41,1	26,4	106,8	830
Полдник						
ЙОГУРТ	188	16,88	5,3	4,7	8,5	106
Итого		16,88	5,3	4,7	8,5	106
Всего		167,00	67,4	61,6	202,6	1652

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

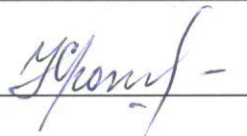
МЕНЮ

21 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	19,14	7,9	11,4	24,3	234
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,84	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	15,68	4,6	12	15,1	187
Итого		53,82	19,1	30,2	64,4	611
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	16,00	0,4	0,4	10,8	52
ПЕЧЕНЬЕ	50	13,81	3,7	4,7	36,6	204
Итого		29,81	4,1	5,1	47,4	256
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	14,50	5,9	6,6	16	147
ПЛОВ	190	40,63	14,4	33,9	36,9	511
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	8,13	0,5	0,1	1,5	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
Итого		69,12	25	41,7	95,2	856
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	188	14,25	5,3	4,7	8,5	106
Итого		14,25	5,3	4,7	8,5	106
Всего		167,00	53,5	81,7	215,5	1829

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад

/Груздева В.В./

МЕНЮ

22 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	19,05	7,6	10,4	26,7	232
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,43	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,80	19,9	29,4	78,5	661
Завтрак 2						
КИВИ	92	20,00	0,8	0,1	8,8	42
Итого		20,00	0,8	0,1	8,8	42
Обед						
БОРЩ	200	13,84	5,5	6,3	8,6	114
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	41,00	14,3	7,6	2,8	138
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,83	8,5	6,9	38,8	252
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,50	0,7	0,1	2,3	15
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,97	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
Итого		78,20	31,6	21,4	92,2	692
Полдник						
ЙОГУРТ	188	14,00	5,3	4,7	8,5	106
Итого		14,00	5,3	4,7	8,5	106
Всего		167,00	57,6	55,6	188	1501

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

23 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
ЛАПША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,36	7,7	10,5	26,3	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,43	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		55,11	20	29,5	78,1	662
Завтрак2						
КИВИ	95	16,80	0,9	0,1	9	43
ВАФЛИ	15	6,22	0,4	0,5	11,6	53
Итого		23,02	1,3	0,6	20,6	96
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,36	8,5	6,7	15,3	155
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	32,51	15,2	18,9	10,2	272
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,45	6,9	10,1	42,3	288
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	6,00	0,5	0,1	1,8	11
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,93			28,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
Итого		71,30	33,6	36,3	112,7	913
Полдник						
СОК	200	17,48	1	0,2	20,2	86
Итого		17,48	1	0,2	20,2	86
Всего		164,00	55,9	66,6	231,6	1757

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

МЕНЮ

24 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	24,21	11	16	5,2	209
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,54	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		60,07	23,9	35,6	55,4	640
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,29	2,1	2,7	21,2	118
ЯБЛОКО	147	21,33	0,6	0,6	14,4	69
Итого		29,62	2,7	3,3	35,6	187
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,04	5,4	6,4	8,7	114
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	39,35	15,3	23,2	18,1	343
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,60	0,7	0,1	2,3	15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,28	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,83	2,2	0,4	13,2	66
Итого		64,10	23,8	30,1	58,2	602
Полдник						
ЙОГУРТ	167	13,21	4,7	4,2	7,5	94
Итого		13,21	4,7	4,2	7,5	94
Всего		167,00	55,1	73,2	156,7	1523

Зав. производством (шеф-повар)



- Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
25 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	20,13	7,9	11,4	24,3	234
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,60	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,05	5,9	12,5	23,5	230
Итого		54,78	19,8	30,1	74,4	652
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	117	17,07	0,5	0,5	11,5	55
ВАФЛИ	50	20,73	1,4	1,7	38,7	177
Итого		37,79	1,9	2,2	50,2	232
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	13,57	5,7	6,5	14,6	140
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	75	26,59	13,9	17	15,4	271
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,09	5,5	9,1	33,9	239
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,28	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,83	2,2	0,4	13,2	66
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	6,00	0,5	0,1	1,8	11
Итого		62,38	28	33,1	94,8	791
Полдник						
ЙОГУРТ	100	12,05	4,6	4,2	7,5	94
Итого		12,05	4,6	4,2	7,5	94
Всего		167,00	54,3	69,6	226,9	1769

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю

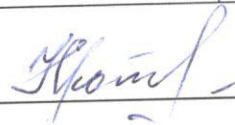
директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
29 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
ЛАПША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,11	7,7	10,5	26,1	232
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,59	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,2	12,6	25,2	238
Итого		56,03	20,5	29,9	76,3	660
Завтрак 2						
НЕКТАРИНЫ	88	19,00	0,8	0,1	8,4	40
Итого		19,00	0,8	0,1	8,4	40
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,76	5,6	6,4	9,1	117
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	50/50	46,36	18,9	25,2	3	315
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,45	3,6	5,9	38,5	222
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	6,00	0,5	0,1	1,8	11
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,79	2,1	0,4	12,9	64
Итого		80,51	30,9	38	81,2	793
Полдник						
ЙОГУРТ	150	11,47	4,2	3,8	6,8	85
Итого		11,47	4,2	3,8	6,8	85
Всего		167,00	56,4	71,8	172,7	1578

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
30 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,89	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,18	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,39	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак2						
НЕКТАРИНЫ	80	17,34	0,7	0,1	7,6	36
ПЕЧЕНЬЕ	38	10,36	2,8	3,5	27,4	153
Итого		27,70	3,5	3,6	35	189
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,58	8,5	6,7	15,3	155
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	38,07	13,2	7,4	2,8	132
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	11,86	3,3	5,3	22,3	151
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	4,50	0,4	0,1	1,4	9
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
Итого		71,22	28,1	20	72,6	585
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	175	13,60	4,9	4,4	7,9	99
Итого		13,60	4,9	4,4	7,9	99
Всего		167,00	56,8	58,4	191,8	1537

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
31 августа 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	25,26	11	16	5,2	209
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,60	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,12	6,1	12,7	23,9	235
Итого		61,97	23,7	35,5	54,1	634
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	14,40	0,4	0,4	9,8	47
Итого		14,40	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	13,92	5,2	6,3	7,4	108
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	75/30	35,36	17,3	22,2	14	324
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,83	8,5	6,9	38,6	251
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,83	0,4		1,2	7
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,02			28,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
Итого		73,01	33,9	35,9	104,3	877
Полдник						
СОК	200	17,52	1	0,2	20,2	86
Итого		17,52	1	0,2	20,2	86
Всего		167,00	59	72	188,4	1644

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.