

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 /Груздева В.В./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	20,02	8,9	10,9	37,8	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,40	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,64	5,6	12,6	21	220
Итого		54,06	20,5	29,7	85,4	695
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	103	12,84	0,4	0,4	10,1	48
ВАФЛИ	30	10,20	0,8	1	23,2	106
Итого		23,04	1,2	1,4	33,3	154
Обед						
БОРЩ	200	12,77	5,3	6,3	7,7	110
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	35,83	12,3	7,4	2,5	127
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,66	8,5	6,9	38,8	252
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,87	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,87	0,4		1,2	7
Итого		75,20	29,2	21,1	90,8	674
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,90	4,7	4,2	7,5	94
Итого		14,90	4,7	4,2	7,5	94
Всего		167,00	55,6	56,4	217	1617

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

МОУ
«Вышеславская»
В.В.Груздева



МЕНЮ

От 02 мая 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	81	Борщ с курой	250	13,80	147	6,4	9,1	9,9
2008	229	Котлета рубленая из филе куриной грудки	100	42,10	331	20,9	22,8	10,8
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,38	301	10,2	8,3	46,4
2008	430	Компот из замороженных фруктов и ягод	200	4,68	98	0,1	0	24,5
2008		Хлеб ржаной	20	1,04	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	20	2,00	62	1,8	0,7	12,0
		итого		75,00				
обед								
2008	190	Каша молочная жидкая «Дружба»	200	20,29	289	8,9	11,1	37,9
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	17,16	190	6,0	6,2	27,1
2011	1	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,20	188	4,5	12,5	14,1
2008		Сок яблочный	200	17,49	86	1	0,2	20,2
2008		печенье	11	3,86	43	0,8	1,0	7,7
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,56	11,1	11,7	38,2	304
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,42	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	15,18	4,6	12	15,1	187
Итого		55,16	22,3	30,5	78,3	681
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	115	14,38	0,5	0,5	11,3	54
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,94	2,2	2,8	21,9	122
Итого		25,32	2,7	3,3	33,2	176
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	20,42	6,8	2,9	14,7	113
ПЛОВ	180	33,37	13,7	32,5	36,7	495
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	210	5,13	0,1		25,2	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,12	2,5	0,5	15,2	76
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,97	0,4		1,2	7
Итого		72,65	25	36,5	103	844
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	120	13,87	4,3	3,8	6,9	87
Итого		13,87	4,3	3,8	6,9	87
Всего		167,00	54,3	74,1	221,4	1788

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 03 мая 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	77	Суп картофельный с рыбой	250	20,06	137	6,6	3,5	19,5
2008	265	Плов со свининой	200	47,01	619	19,1	41,5	41,8
2008	430	Компот из замороженных фруктов	200	4,68	98	0,1	0	24,5
2008		Хлеб ржаной	20	1,17	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	30	2,08	67	2,0	0,8	13,0
итого				75,00				
обед								
2008	173	Каша гречневая молочная жидкая	200	20,12	260	9,2	11,4	29,7
2008	433	Какао на молоке	200	18,70	191	6,6	6,8	25,3
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,89	195	4,7	13,1	14,1
2008		печенье	20	7,23	81	1,5	1,9	14,6
2008		яблоко	100	12,06	46	0,4	0,4	9,5
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,31	7,5	10,5	25,7	229
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,35	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	13,84	4,6	10,5	18,9	190
Итого		50,49	18,7	27,8	69,6	609
Завтрак 2						
КОНФЕТЫ	35	26,00	0,5	2,5	28,6	140
Итого		26,00	0,5	2,5	28,6	140
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	12,62	5,5	6,6	12,2	131
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	59,46	32,1	20,8	49	517
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,06	2,5	0,5	14,9	74
Итого		76,29	40,3	27,9	92	786
Полдник						
ЙОГУРТ	200	14,23	5,2	4,7	8,4	106
Итого		14,23	5,2	4,7	8,4	106
Всего		167,00	64,7	62,9	198,6	1641

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 05 мая 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	96	Рассольник ленинградский с курой	250	12,37	138	5,4	5,5	16,6
2008	224	Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	57,36	537	33,7	20,6	52,9
2008	430	Чай сладкий	200	2,15	64	0,2	0	15,7
2008		Хлеб ржаной	20	1,04	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	30	2,08	67	2,0	0,8	13,0
итого				75,00				
обед								
2008	189	Каша ячневая молочная жидкая	200	18,56	231	7,5	10,7	25,7
2008	433	Какао с молоком	200	18,76	191	6,6	6,8	25,3
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	17,06	200	4,9	13,2	15,1
2008		пирожное	29	13,19	80	1,5	2,4	18,5
		конфета	10	7,43	40	0,2	0,7	8,2
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
"Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,56	7,8	10,5	26	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,24	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,36	5,8	12,5	22,9	227
Итого		53,16	20,2	29,8	73,9	648
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	80	10,00	0,3	0,3	7,8	38
ПЕЧЕНЬЕ	30	7,57	2,2	2,8	21,9	122
Итого		17,57	2,5	3,1	29,7	160
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	11,54	5,2	6,4	8,1	110
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	36,06	14	35,8	2,7	390
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,18	3,6	5,9	38,5	222
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	8,18	0,3		1,1	6
Итого		70,30	25,9	48,6	82,1	871
Полдник						
ЙОГУРТ	200	8,18	2,5	2,3	4,1	51
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,39	1	0,2	20,2	86
Итого		25,57	3,5	2,5	24,3	137
Всего		167,00	52,1	84	210	1816

Зав. производством (шеф-повар) Кротова Л.А. Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 10 мая 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	99	Суп из свежих овощей с курой	250	12,77	150	6,1	9,1	10,6
2008	259	Гуляш из свинины	90	42,91	457	16,7	41,6	3,5
2008	325	Рис отварной	180	11,54	259	4,4	6,0	46,6
2008	430	Компот из свежемороженых ягод	200	4,96	100	0,1	0	24,9
2008		Хлеб ржаной	20	1,04	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	20	1,78	54	1,6	0,6	10,5
итого				75,00				
обед								
2008	189	Каша пшеничная молочная жидкая	200	1846	234	7,8	10,7	26,2
2008	433	Какао с молоком	200	18,76	191	6,6	6,8	25,3
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,20	188	4,5	12,5	14,1
2008		конфета	34	21,58	137	0,5	2,5	28,0
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю
 директор
 МОУ "Выщеславская ОШ" детский сад
 /Груздева В.В./



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,19	8	12,3	24,5	242
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,31	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	15,98	6,2	11,1	25,2	226
Итого		52,47	20,2	29,6	76,3	656
Завтрак2						
ЯБЛОКО	70	8,80	0,3	0,3	6,9	33
ВАФЛИ	50	17,00	1,4	1,7	38,7	177
Итого		25,80	1,7	2	45,6	210
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,05	8,3	6,6	14,4	150
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	55/60	33,66	11,7	3,5	1,8	86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,10	3,2	6,4	20,4	151
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,12	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,00	0,4		1,2	7
Итого		71,13	26,4	17	69,5	537
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	14,60	5,6	5	9	113
Итого		14,60	5,6	5	9	113
Всего		167,00	53,9	53,6	200,4	1516

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.



МЕНЮ

От 11 мая 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	102	Суп картофельный с бобовыми, курой	250	9,99	161	8,4	5,9	18,7
2011	229	Рыба тушёная с овощами	90	44,13	116	15,5	5,1	1,9
2011	128	Пюре картофельное	180	15,88	184	3,9	7,0	25,9
2011	349	Чай сладкий	200	2,15	64	0,2	0	15,7
		Хлеб ржаной	20	1,07	40	1,3	0,2	7,9
		Батон нарезной	20	1,78	57	1,7	0,7	11,0
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша овсяная» Геркулес» молочная жидкая	200	18,70	236	7,9	11,6	24,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	200	17,11	202	5,9	6,2	30,1
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,89	195	4,7	13,1	14,1
2008		Яблочный сок	200	17,49	86	1,0	0,2	20,2
		конфета	8	4,81	32	0,1	0,6	6,5
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,31	7,5	10,5	25,5	228
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,18	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,12	6,1	12,7	23,9	235
Итого		52,61	19,6	29,4	76	651
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	16,50	0,5	0,5	12,9	62
ПЕЧЕНЬЕ	30	7,57	2,2	2,8	21,9	122
Итого		24,07	2,7	3,3	34,8	184
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	13,57	5,9	7	7,7	117
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	80/30	33,80	18,5	23,9	13,6	341
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,70	8,5	6,9	38,6	251
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,88			29	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	9,00	0,4		1,2	7
Итого		74,01	35,8	38,3	105	906
Полдник						
ЙОГУРТ	200	16,32	5,3	4,7	8,5	106
Итого		16,32	5,3	4,7	8,5	106
Всего		167,00	63,4	75,7	224,3	1847

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 12 мая 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	88	Щи из свежей капусты с курой	250	12,80	142	6,3	9	9
2008	283	Тефтели мясные	100	40,33	377	19,2	27,7	12,8
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,90	301	10,2	8,3	46,4
2008	411	кисель из плодово-ягодного экстракта	200	5,60	117	0	0	15,7 29,2
2008		Хлеб ржаной	40	2,20	79	2,6	0,5	15,8
2008		Батон нарезной	30	2,17	67	2	0,8	13
		итого		75,00				
обед								
2008	418	Каша ячневая молочная жидкая	200	18,69	231	7,5	10,7	25,7
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	17,45	190	6,0	6,2	27,1
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,89	195	4,7	13,1	14,1
2008		Яблоко свежее	100	14,47	54	0,5	0,5	11,4
2008		конфета	45	7,50	45	0,2	0,8	9,3
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,16	11,1	11,7	38,2	304
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,34	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	15,68	4,6	12	15,1	187
Итого		55,17	22,3	30,5	78,3	681
Завтрак2						
ЯБЛОКО	132	16,50	0,5	0,5	12,9	62
ВАФЛИ	50	17,00	1,4	1,7	38,7	177
Итого		33,50	1,9	2,2	51,6	239
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	14,14	5,8	6,5	14,9	142
ПЛОВ	180	32,57	13,3	31,5	36,9	485
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,06	2,5	0,5	14,9	74
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	9,00	0,4		1,2	7
Итого		61,56	23,7	39,1	93,8	824
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	16,77	1	0,2	20,2	86
Итого		16,77	1	0,2	20,2	86
Всего		167,00	48,9	72	243,9	1830

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 15 мая 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	77	Суп картофельный с курой	250	14,29	156	6,1	5,9	19,6
2008	265	Плов со свининой	200	46,15	613	18,8	41,6	40,5
2008	430	Чай сладкий	200	2,18	65	0,2	0	16,1
2008		Хлеб ржаной	20	1,10	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	20	1,85	57	1,7	0,7	11,0
		Огурец свежий порционно	100	9,43	7			1,2
		итого		75,00				
обед								
2008	173	Каша гречневая молочная жидкая	200	20,06	258	9,2	11,4	29,3
2008	433	Какао на молоке	200	18,39	190	6,5	6,8	25,2
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,74	193	4,7	13,0	13,9
2008		вафли	16	9,77	56	0,4	0,5	12,1
2008		Яблоко свежее	100	10,04	37	0,3	0,3	7,8
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.


 Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 /Груздева В.В./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	20,50	8,9	10,9	37,8	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,45	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,32	6,3	12,8	25,2	241
Итого		55,27	21,2	29,9	89,6	716
Завтрак2						
ЯБЛОКИ	143	15,71	0,6	0,6	14	67
ПЕЧЕНЬЕ	30	7,57	2,2	2,8	21,9	122
Итого		23,28	2,8	3,4	35,9	189
Обед						
БОРЩ	200	12,28	5,1	6,3	7	106
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	38,16	13,3	7,5	2,5	132
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,33	8,5	6,9	38,8	252
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,34	0,1		25,5	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,29	0,4	0,1	1,3	7
Итого		77,59	30	21,3	90,9	678
Полдник						
ЙОГУРТ	200	10,86	4	3,6	6,4	81
Итого		10,86	4	3,6	6,4	81
Всего		167,00	58	58,2	222,8	1664

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 16мая 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	81	Борщ с курой	250	13,81	141	6,2	8,8	9,0
2008	229	Котлета рубленая из филе куриной грудки	100	41,73	323	20,1	22,0	11,0
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,50	301	10,2	8,3	46,4
2008	430	Компот из замороженных фруктов и ягод	200	4,95	100	0,1	0	24,9
2008		Хлеб ржаной	20	1,05	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	20	1,96	62	1,8	0,7	12,0
итого				75,00				
обед								
2008	190	Каша молочная жидкая «Дружба»	200	20,28	288	8,9	11,1	37,7
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	17,21	189	6,0	6,2	26,7
2011	1	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,74	191	4,6	12,9	13,9
2008		Яблоко свежее	100	6,29	24	0,2	0,2	4,9
2008		пирожное	33	14,48	90	1,7	2,7	20,9
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

17 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,73	7,5	10,5	25,7	229
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,90	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50,	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,96	20,4	30,1	75,9	660
Завтрак2						
КОНФЕТА	35	26,00	0,5	2,5	28,6	140
Итого		26,00	0,5	2,5	28,6	140
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	14,06	6,1	6,9	12,4	138
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	54,87	29	20,5	46	490
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,83	2,2	0,4	13,2	66
Итого		72,86	37,5	27,8	87,5	758
Полдник						
ЙОГУРТ	200	13,13	4,7	4,2	7,5	94
Итого		13,13	4,7	4,2	7,5	94
Всего		167,00	63,1	64,6	199,5	1652

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 17 мая 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	96	Рассольник ленинградский с курой	250	15,40	180	7,1	9,5	16,5
2008	224	Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	54,60	560	33,9	22,9	53,4
2008	430	Чай сладкий	200	2,18	65	0,2	0	16,1
2008		Хлеб ржаной	20	1,05	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	20	1,77	54	1,6	0,6	10,5
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша ячневая молочная жидкая	200	18,64	229	7,5	10,7	25,3
2008	433	Какао с молоком	200	18,39	190	6,5	6,8	25,2
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,93	199	4,9	13,1	15,1
2008		пирожное	12	5,33	32	0,6	1,0	7,5
		Яблоко свежее	120	15,71	59	0,5	0,5	12,3
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,51	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,31	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		53,14	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак2						
ЯБЛОКО	106	14,16	0,4	0,4	10,4	50
ВАФЛИ	50	17,00	1,4	1,7	38,7	177
Итого		31,16	1,8	2,1	49,1	227
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,63	8,4	6,7	15,2	154
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	28,54	15,2	18,9	10,2	272
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,44	6,9	10,1	42,3	288
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,68			28,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	9,57	0,4	0,1	1,4	8
Итого		70,06	33,5	36,3	113,1	914
Полдник						
ЙОГУРТ	200	12,64	4,2	3,8	6,8	85
Итого		12,64	4,2	3,8	6,8	85
Всего		167,00	59,8	72,6	245,3	1890

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 18 мая 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	102	Суп картофельный с бобовыми, курой	250	12,45	196	9,8	9,0	18,8
2011	229	Ёжики из куриной грудки филе	100	40,97	325	19,5	20,9	15,3
2011	128	Макаронные изделия отварные	180	13,22	250	7,0	5,9	42,1
2011	411	Кисель из плодово-ягодного экстракта	200	5,23	111	0,2	0	27,7
		Хлеб ржаной	20	1,05	38	1,3	0,2	7,5
		Батон нарезной	30	2,08	67	2,0	0,8	13,0
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша овсяная» Геркулес» молочная жидкая	200	18,31	235	7,9	11,6	24,1
2008	432	Кофейный напиток на молоке	200	16,93	187	5,9	6,2	26,5
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16, 32	194	4,6	12,7	15,1
2008		Яблочко свежее	200	17,22	61	0,5	0,5	12,7
		вафли	10	6,22	35	0,3	0,3	7,7
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
19 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,28	7,8	10,5	26	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,54	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50'	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,14	20,7	30,1	76,2	662
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	14,16	0,4	0,4	10,4	50
КОНФЕТА	32	23,40	0,5	2,3	25,8	126
Итого		37,56	0,9	2,7	36,2	176
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,12	5,1	6,4	8	110
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	33,65	11,7	30,5	17,9	395
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,86	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	9,57	0,4	0,1	1,4	8
Итого		62,40	19,9	37,5	67,9	691
Полдник						
ЙОГУРТ	200	12,89	4,2	3,8	6,8	85
Итого		12,89	4,2	3,8	6,8	85
Всего		167,00	45,7	74,1	187,1	1614

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 19 мая 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	99	Суп из свежих овощей с курой	250	13,47	151	6,3	9,0	11,0
2008	258	Жаркое по –домашнему со свининой	200	41,60	481	14,4	37,0	22,4
2008	430	Компот из замороженных фруктов и ягод	200	4,70	98	0,1	0	24,5
2008		Хлеб ржаной	20	1,05	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	30	2,08	67	2,0	0,8	13,0
		Огурец свежий	100	12,10	8	0,5	0,1	1,5
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша пшеничная молочная жидкая	200	18,18	229	7,8	10,3	25,8
2008	433	Какао с молоком	200	17,65	190	6,5	6,8	25,2
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	15,46	172	4,3	11,8	12,0
2008	442	вафли	10	6,22	35	0,3	0,3	7,7
2008		Яблочный сок	200	17,49	86	1,0	0,2	20,2
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ
22 мая 2023 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,49	7,3	10,5	31,4	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,31	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,74	6,2	12,6	25,2	238
Итого		54,54	19,5	29,3	83,2	677
Завтрак2						
ЯБЛОКО	112	15,02	0,4	0,4	11	53
ВАФЛИ	50	17,00	1,4	1,6	37,5	172
Итого		32,02	1,8	2	48,5	225
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	21,89	7	2,9	14,8	115
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	90	23,44	13,8	17	15	269
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,57	5,5	9,1	33,9	239
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	4,35	0,2		0,6	4
Итого		64,63	29,3	29,5	96	770
Полдник						
ЙОГУРТ	100	15,82	5,1	4,5	8,2	103
Итого		15,82	5,1	4,5	8,2	103
Всего		167,00	55,7	65,3	235,9	1775

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 22 мая 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	77	Суп картофельный с рыбой	250	21,33	134	6,7	3,4	19,1
2008	272	Котлета рубленая из филе куриной грудки	100	40,54	343	19,9	24,5	10,9
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	8,68	250	6,7	6,7	40,8
2008	430	Чай сладкий	200	2,22	65	0,2	0	16,1
2008		Хлеб ржаной	20	1,05	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	20	1,18	39	1,2	0,5	7,5
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша рисовая молочная жидкая	200	20,33	265	7,6	10,7	33,9
2008	432	Кофейный напиток	200	17,25	189	6,0	6,2	26,7
2011	1	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	15,81	188	4,4	12,6	13,9
2008		вафли	35	21,61	123	1,0	1,1	26,9
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю



директор

МОУ" Вышеславская ОШ"детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,46	7,8	10,5	26	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,72	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,2	12,6	25,2	238
Итого		54,50	20,6	29,9	76,2	659
Завтрак2						
ЯБЛОКО	123	16,52	0,5	0,5	12,1	58
ПЕЧЕНЬЕ	30	7,57	2,2	2,8	21,9	122
Итого		24,09	2,7	3,3	34	180
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,01	6	7,2	8,6	124
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	41,37	15,9	40,1	3,2	438
РИС ОТВАРНОЙ	160	9,94	3,6	5,9	38,5	222
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,15	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
Итого		69,66	28,3	53,7	82	927
Полдник						
ЙОГУРТ	200	18,75	5,6	5	9	113
Итого		18,75	5,6	5	9	113
Всего		167,00	57,2	91,9	201,2	1879

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова

Кротова Л.А.