

Утверждаю

 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 Груздева В.В./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,47	11,1	11,7	38,2	304
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,51	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	15,68	4,6	12	15,1	187
Итого		55,65	22,3	30,5	78,3	681
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	132	14,25	0,5	0,5	12,9	62
ПЕЧЕНЬЕ	50	15,53	3,7	4,7	36,6	204
Итого		29,78	4,2	5,2	49,5	266
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	13,54	5,7	6,5	14,7	141
ПЛОВ	180	35,79	14,9	35	37,2	524
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	12,24	0,4		1,2	7
Итого		67,24	25,3	42,6	94,8	867
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	14,30	5,6	5	9	113
Итого		14,30	5,6	5	9	113
Всего		167,00	57,4	83,3	231,6	1927

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.



Утверждаю

директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 Груздева В.В./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	20,05	8,9	10,9	37,8	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,33	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,71	21,2	29,9	89,6	716
Завтрак 2						
ВАФЛИ	30	10,20	0,8	1	23,2	106
ЯБЛОКО	100	11,40	0,4	0,4	10,4	50
Итого		21,60	1,2	1,4	33,6	156
Обед						
БОРЩ	200	11,79	5,3	6,3	7,6	109
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	35,99	12,6	7,4	2,3	127
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,02	8,5	6,9	38,8	252
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,70	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,00	0,4		1,2	7
Итого		73,70	29,5	21,1	90,5	673
Полдник						
СОК	200	17,00	1	0,2	20,2	86
Итого		17,00	1	0,2	20,2	86
Всего		167,00	52,9	52,6	233,9	1631

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 04 апреля 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	81	Борщ с курой	250	12,86	142	6,2	8,8	9,4
2008	229	Котлета рубленая из филе куриной грудки	100	41,89	319	19,9	21,9	10,7
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,26	301	10,2	8,3	46,4
2008	430	Компот из замороженных фруктов и ягод	200	4,72	98	0,1	0	24,5
2008		Хлеб ржаной	20	1,21	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	30	2,06	65	1,9	0,8	12,5
итого				75,00				
обед								
2008	190	Каша молочная жидкая «Дружба»	200	19,67	283	8,9	10,5	37,8
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	17,26	189	6,0	6,2	26,7
2011	1	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	14,97	177	4,2	11,3	14,0
2008	442	пирожное	38	23,10	151	0,6	2,7	30,9
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 Груздева В.В./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,92	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,54	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		53,79	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак2						
ЯБЛОКО	108	13,44	0,4	0,4	10,5	51
ВАФЛИ	50	17,00	1,4	1,7	38,7	177
Итого		30,44	1,8	2,1	49,2	228
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,79	8,5	6,7	15	154
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	28,63	15,2	18,9	10,2	272
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,23	6,9	10,1	42,3	288
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,31			26,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	8,00	0,3		1	6
Итого		68,16	33,5	36,2	111,2	906
Полдник						
ЙОГУРТ	120	14,81	4,7	4,2	7,5	94
Итого		14,61	4,7	4,2	7,5	94
Всего		167,00	60,3	72,9	244,2	1892

Зав. производством (шеф-повар)

Груздева В.В.

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 04 мая 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	99	Суп гороховый с курой	250	12,40	198	9,9	9,2	18,8
2008	285	Ёжики из куриной грудки	100	45,95	359	22,1	23,7	14,9
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	7,84	243	6,8	5,7	41,2
2008	411	Кисель из плодово-ягодного экстракта	200	5,30	112	0	0	28,0
2008		Хлеб ржаной	20	1,43	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	30	2,08	67	2,0	0,8	13,0
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша овсяная молочная жидкая	200	18,42	236	7,9	11,6	24,5
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	189	6,0	6,2	26,8
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,39	195	4,6	12,8	15,1
2008		печенье	9	3,28	36	0,7	0,8	6,5
		пирожное	11	4,71	29	0,5	0,9	6,6
2008		Яблоко свежее	120	15,05	57	0,5	0,5	11,8
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:  Шитихина Л.Н.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ « Вышеславская ОШ»
В.В.Груздева

МЕНЮ

От 05 апреля 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	96	Рассольник ленинградский с курой	250	13,68	173	6,7	91	16,3
2008	224	Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	53,04	577	35,0	23,8	54,7
2008	430	Компот из свежемороженых фруктов	200	4,80	99	0,1	0	24,6
2008		Хлеб ржаной	20	1,10	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	30	2,38	115	3,5	1,1	22,4
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша ячневая молочная жидкая	200	18,38	228	7,5	10,5	25,4
2008	433	Какао с молоком	200	18,47	190	6,5	6,8	25,1
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	17,14	201	4,9	3	15,1
2008		Яблоко свежее	120	21,01	56	0,5	0,5	11,7
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева

МЕНЮ

От 06 апреля 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	99	Суп гороховый с курой	250	12,70	197	10,1	9,2	18,8
2008	285	Ёжики из куриной грудки	100	45,20	312	18,4	19,7	15,3
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	8,06	245	6,8	5,9	41,3
2008	411	Кисель из плодово-ягодного экстракта	200	5,39	107	0	0	26,9
2008		Хлеб ржаной	20	1,45	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	30	2,20	69	2,1	0,8	13,4
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша овсяная молочная жидкая	200	18,50	233	7,9	11,4	24,2
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	16,94	187	5,9	6,2	26,4
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	17,14	199	4,8	13,2	15,1
2008		конфета	32	16,00	129	0,5	2,3	26,4
2008		Яблоко свежее	120	6,42	25	0,2	0,2	5,3
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,30	7,8	10,5	26	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,51	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,13	20,7	30,1	76,2	662
Завтрак2						
ЯБЛОКО	106	12,26	0,4	0,4	10,4	50
ВАФЛИ	35	26,00	0,5	2,5	28,6	140
Итого		38,26	0,9	2,9	39	190
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	11,32	5,3	6,4	8,5	113
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	31,50	11,7	30,5	18	395
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,89	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,20	0,4		1,2	7
Итого		59,11	20,1	37,4	68,3	693
Полдник						
ЙОГУРТ	200	15,50	5,6	5	9	113
Итого		15,50	5,6	5	9	113
Всего		164,00	47,3	75,4	192,5	1658

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 07 марта 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	99	Суп из свежих овощей с курой	250	11,70	147	6,1	8,9	10,8
2008	258	Жаркое по –домашнему со свининой	200	37,20	468	13,8	35,8	22,4
2008	430	Компот из замороженных фруктов и ягод	200	4,80	99	0,1	0	24,8
2008		Хлеб ржаной	20	1,10	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	30	2,20	69	2,1	0,8	13,4
2008		Огурец свежий порционно	100	18,00	13	0,7	0,1	2,3
итого				75,00				
обед								
2008	189	Каша пшеничная молочная жидкая	200	18,29	231	7,8	10,5	25,9
2008	433	Какао с молоком	200	18,47	190	6,5	6,8	25,1
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	17,14	201	4,9	13,3	15,1
2008		пирожное	11	3,78	39	0,0	0,0	9,0
2008		Сок фруктовый	200	17,32	86	0,0	0,0	
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,07	7,3	10,5	31,4	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,35	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/	17,33	6,2	12,6	25,2	238
Итого		54,75	19,5	29,3	83,2	677
Завтрак2						
ЯБЛОКО	132	15,33	0,5	0,5	12,9	62
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,20	2,2	2,8	21,9	122
Итого		25,52	2,7	3,3	34,8	184
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	22,92	7,8	3	14,5	118
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	80	26,51	15,4	18,9	14,9	291
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,96	5,5	9,1	33,9	239
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,82	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	5,52	0,2		0,7	4
Итого		68,93	31,7	31,5	95,7	795
Полдник						
ЙОГУРТ	200	17,80	5,6	5	9	113
Итого		17,80	5,6	5	9	113
Всего		167,00	59,5	69,1	222,7	1769

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 13 апреля 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	96	Рассольник ленинградский с курой	250	12,77	165	6,0	8,4	16,3
2008	224	Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	57,14	613	36,1	24,6	60,2
2008	430	Чай сладкий	200	2,18	65	0,2	0	16,0
2008		Хлеб ржаной	20	1,12	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	20	1,79	57	1,7	0,7	11,0
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша манная молочная жидкая	200	18,34	232	7,6	10,4	26,6
2008	433	Какао с молоком	200	17,48	187	6,3	6,6	25,0
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,96	194	4,6	13,1	14,0
2008		пирожное	18	8,80	49	0,9	1,5	11,3
2008		Яблоко свежее	120	13,42	53	0,4	0,4	11,0
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 03 апреля 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	77	Суп картофельный с курой	250	12,72	160	5,9	8,4	16,4
2008	265	Плов со свининой	200	56,69	608	19	41	42
2008	430	Чай сладкий	200	2,18	65	0,2	0	16
2008		Хлеб ржаной	20	1,07	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	30	2,34	73	2,0	1,0	14,0
итого				75,00				
обед								
2008	173	Каша гречневая молочная жидкая	200	20,16	257	9,2	11,2	29,4
2008	433	Какао на молоке	200	18,47	190	6,5	6,8	25,1
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,24	191	4,5	12,9	14,0
2008		конфета	5	3,13	20	0,1	0,4	4,1
2008		Сок фруктовый	200	17,00	86	0,1	0,2	20,2
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,35	7,5	10,5	25,7	229
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,51	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,32	6,3	12,8	25,2	241
Итого		54,19	20,4	30,1	75,9	660
Завтрак2						
ЯБЛОКО	80	8,73	0,3	0,3	7,9	38
ВАФЛИ	50	17,00	1,4	1,7	38,7	177
Итого		25,73	1,7	2	46,6	215
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	12,65	5,7	6,4	12,4	131
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	53,89	30,6	19	42	464
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,89	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	2	0,4	11,9	59
Итого		73,08	38,4	25,8	91,1	753
Полдник						
ЙОГУРТ	200	14,00	5,6	5	9	113
Итого		14,00	5,6	5	9	113
Всего		167,00	66,1	62,9	222,6	1741

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,63	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,43	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		53,39	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	116	13,49	0,5	0,5	11,4	55
ПЕЧЕНЬЕ	50	15,53	3,7	4,7	36,6	204
Итого		29,01	4,2	5,2	48	259
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,98	8,4	6,7	15,2	154
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	28,85	15,2	18,9	10,2	272
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,45	6,9	10,1	42,3	288
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	4,74			25,1	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	10,12	0,4	0,1	1,3	7
Итого		69,34	33,5	36,3	109,9	901
Полдник						
ЙОГУРТ	200	15,26	5,6	5	9	113
Итого		15,26	5,6	5	9	113
Всего		167,00	63,6	76,9	243,2	1937

Зав. производством (шеф-повар) _____

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.



МЕНЮ

От 10 апреля 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	77	Суп картофельный с рыбой	250	21,49	143	7,5	3,9	19,3
2008	272	Котлета рубленая из филе куриной грудки	100	39,57	341	19,3	23,6	12,9
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	8,72	250	6,6	6,8	40,6
2008	430	Чай сладкий	200	2,18	65	0,2	0	16
2008		Хлеб ржаной	20	1,07	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	30	1,97	62	1,8	0,7	12,0
итого				75,00				
обед								
2008	189	Каша рисовая молочная жидкая	200	20,52	265	7,6	10,5	34,4
2008	432	Кофейный напиток	200	17,26	189	6,0	6,2	26,7
2011	1	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,39	195	4,7	13,2	14,0
2008		вафли	33	20,83	118	0,9	1,1	25,8
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ « Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 11 апреля 2023 года МОУ « Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	99	Суп из свежих овощей с курой	250	11,83	149	6,0	9,1	10,7
2008	259	Гуляш из свинины	200	46,50	495	18,4	45,3	3,2
2008	325	Рис отварной	180	11,27	262	4,5	6,5	46,8
2008	430	Чай с сахаром	200	2,18	65	0,2	0	16,0
2008		Хлеб ржаной	20	1,07	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	30	2,15	67	2,0	0,8	13,0
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша пшеничная молочная жидкая	200	18,29	231	7,8	10,5	25,9
2008	433	Какао с молоком	200	18,47	190	6,5	6,8	25,1
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,24	190	4,4	12,8	14,0
2008		вафли	8	5,0	30	0,2	0,3	6,4
2008		Яблочный сок	200	17,00	86	1,0	0,2	20,2
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,32	7,8	10,5	26	231
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,53	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,2	12,6	25,2	238
Итого		54,18	20,6	29,9	76,2	659
Завтрак 2						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	20,2	86
ВАФЛИ	50	17,00	1,4	1,7	38,7	177
Итого		34,00	2,4	1,9	58,9	263
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	11,75	5,2	6,4	8,3	112
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	35,72	14,2	36,2	3	396
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,04	3,6	5,9	38,5	222
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,82	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,5	0,5	15	75
Итого		61,42	25,7	49	80,7	869
Полдник						
ЙОГУРТ	200	17,40	5,6	5	9	113
Итого		17,40	5,6	5	9	113
Всего		167,00	54,3	85,8	224,8	1904

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 12 апреля 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	102	Суп картофельный с бобовыми, курой	250	9,06	176	8,4	7,7	18,5
2008	229	Рыба тушёная с овощами	100	45,88	136	16,2	7,0	2,0
2008	128	Пюре картофельное	180	15,00	188	4,0	7,5	26,0
2008	349	Чай сладкий	200	2,20	65	0,2	0	16,0
2008		Хлеб ржаной	20	1,07	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	20	1,79	57	1,7	0,7	11,0
		итого		75,00				
обед								
2008	189	Каша овсяная» Геркулес» молочная жидкая	200	18,50	233	7,9	11,4	24,2
2008	432	Кофейный напиток на молоке	200	16,91	201	5,9	6,2	30,0
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,96	195	4,7	13,2	14,0
2008		Яблоко свежее	120	14,29	56	0,5	0,5	11,7
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
12 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,55	8	11,4	24,5	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,35	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		53,23	20,3	30,4	76,3	664
Завтрак2						
ЯБЛОКО	114	13,23	0,5	0,5	11,2	54
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,20	2,2	2,8	21,9	122
Итого		23,43	2,7	3,3	33,1	176
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,17	8,5	6,7	14,9	153
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	35,99	12,6	7,4	2,3	127
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,17	3,1	5,1	21,2	144
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,82	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,99	0,4		1,2	7
Итого		72,34	27,4	19,7	71,3	574
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	5,6	5	9	113
Итого		18,00	5,6	5	9	113
Всего		167,00	56	58,4	189,7	1527

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,44	7,5	10,5	25,5	228
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,34	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,33	6,3	12,8	25,2	241
Итого		53,10	19,8	29,5	77,3	657
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	13,04	0,4	0,4	10,8	52
ВАФЛИ	50	17,00	1,4	1,7	38,7	177
Итого		30,04	1,8	2,1	49,5	229
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	11,29	5,2	6,3	7	107
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	75/30	29,87	16,6	21,8	13,5	316
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,02	8,5	6,9	38,6	251
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	4,74			25,1	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	8,55	0,3		1	6
Итого		66,67	33,2	35,5	101	860
Полдник						
ЙОГУРТ	200	17,79	5,6	5	9	113
Итого		17,79	5,6	5	9	113
Всего		167,00	60,4	72,1	236,8	1859

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.



МЕНЮ

От 14 апреля 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2008	88	Щи из свежей капусты с курой	250	15,92	131	5,5	8,2	8,9
2008	283	Тефтели мясные	100	39,64	377	19,3	27,9	12,2
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,78	301	10,2	8,3	46,4
2008	411	Кисель из плодово-ягодного экстракта	200	4,74	114	0	0	28,6
2008		Хлеб ржаной	20	1,07	40	1,3	0,2	7,9
2008		Батон нарезной	20	1,85	57	1,7	0,7	11,0
		итого		75,00				
обед								
2008	418	Каша ячневая молочная жидкая	200	18,38	233	7,9	11,4	24,2
2008	432	Кофейный напиток с молоком	200	17,26	189	6,0	6,2	26,7
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,80	194	4,7	13,2	14,0
2008		Сок яблочный	200	17,00	86	1,0	0,2	20,2
2008		вафли	9	5,56	32	0,2	0,3	6,9
		итого		75,00				
		Всего за день		150,00				

Зав. столовой:  Шитихина Л.Н.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,78	11,1	11,7	38,2	304
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,25	6,6	6,8	25	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	15,09	4,6	12	15,1	187
Итого		55,13	22,3	30,5	78,3	681
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	124	15,06	0,5	0,5	12,2	58
ПЕЧЕНЬЕ	50	17,79	3,7	4,7	36,6	204
Итого		32,84	4,2	5,2	48,8	262
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	13,37	5,7	6,5	14,9	142
ПЛОВ	100	32,63	13,6	31,7	37	488
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,2		15,9	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,5	15,8	79
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	10	52
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	10,83	0,4	0,1	1,3	7
Итого		62,53	24	39,4	94,9	832
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	16,29	5,1	4,5	8,2	103
Итого		16,50	5,1	4,5	8,2	103
Всего		167,00	55,6	79,6	230,2	1878

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Вышеславская ОШ»

В.В.Груздева



МЕНЮ

От 17 апреля 2023 года МОУ «Вышеславская ОШ»

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, Руб.	Энергетическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
2011	77	Суп картофельный с курой	250	15,83	155	5,9	6,0	19,1
2008	265	Плов со свининой	200	54,02	607	18,7	41,1	40,5
2008	430	Чай сладкий	200	2,16	64	0,2	0	15,7
2008		Хлеб ржаной	20	1,21	38	1,3	0,2	7,5
2008		Батон нарезной	20	1,78	54	1,6	0,6	10,5
итого				75,00				
обед								
2008	173	Каша гречневая молочная жидкая	200	13,30	260	9,2	11,4	29,7
2008	433	Какао на молоке	200	18,77	191	6,6	6,8	25,3
2011	3	Бутерброд с сливочным маслом, сыром	50	16,24	151	2,1	9,9	13,3
2008		вафли	35	21,69	123	1,0	1,1	26,9
2008		конфета	8	5,00	32	0,1	0,6	6,5
итого				75,00				
Всего за день				150,00				

Зав. столовой:

Шитихина Л.Н.



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	20,37	8,9	10,9	37,8	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,15	6	6,2	26,6	188
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,36	5,7	12,4	22,9	225
Итого		53,89	20,6	29,5	87,3	700
Завтрак2						
ЯБЛОКО	120	14,57	0,5	0,5	11,8	56
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,67	2,2	2,8	21,9	122
Итого		25,24	2,7	3,3	33,7	178
Обед						
БОРЩ	200	12,03	5,3	6,3	7,8	109
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	35,02	12,1	7,4	2,4	125
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,66	8,5	6,9	38,8	252
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,95	0,1		24,8	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,00	2,4	0,4	14,4	72
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	7,10	0,3		0,8	5
Итого		70,76	28,7	21	89	662
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,11	1	0,2	20,2	86
Итого		17,11	1	0,2	20,2	86
Всего		167,00	53	54	230,2	1626

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.