

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВЫШЕСЛАВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА», РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА

УТВЕРЖДЕН

приказом по МОУ «Вышеславская основная школа»

директор В.В. Груздева

от 31.08.2024 г. № 47-03



ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
С ДЕТЬМИ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ПОДГРУППЫ
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Месяц	Тема	Содержание и формы работы с детьми	Содержание и формы работы с родителями
Сентябрь	Ребёнок и здоровье	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье» 2. Игра - занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье» 3. С/рол.игры «Поликлиника», «Больница» 4. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит» 	Цель: приобщение детей к ценностям ЗОЖ; формирование представлений о влиянии на работу образа жизни человека. Учить заботиться о своем здоровье. Воспитывать привычку ЗОЖ.
Октябрь	Полезные продукты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям» 2. Беседа: «Витамины и полезные продукты» 3. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты», «Съедобное – несъедобное» 4. НОД: «Здоровая пища» 4. Сюжетно-ролевые игры «Овощной магазин», «Угостим куклу чаем» 5. Чтение Ю.Тувим «Овощи», Г.Зайцев «Приятного аппетита» 6. Аппликация «Большие и маленькие яблоки» 	Цель: учить детей осознанно подходить к своему питанию. Помочь осознать, что рекламируют не самые полезные продукты питания. Учить отличать полезные продукты. Здоровье зависит от правильного питания.
Ноябрь	Личная гигиена	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседы «Чистота и здоровье», «Умываются котятка по утрам и вечерам», «Как правильно мыть руки», «Как ухаживать за полостью рта». 2. Дидактические игры «Да здравствует мыло душистое», «Почистим зубки», «Зуб неболеет-ка» 3. Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода». 	Цель: Напомнить детям о средствах личной гигиены, закрепить приобретенные навыки. Познакомить детей с продуктами, которые укрепляют и разрушают зубы.

		<p>4. Сюжетно-ролевые игры «Искушаем куклу Катю», «Салон красоты»</p> <p>5. Чтение К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая», З.Александрова «Купание», потешки: «Расти коса до пояса», «Водичка- водичка»</p>	
Декабрь	Наше здоровье	<p>1. Беседы «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с», «Правила здорового носа».</p> <p>2. Дидактическая игра «Покажи мишке, как надо одеваться, чтобы не простудиться».</p> <p>3. Чтение Н.Саконская «Где мой пальчик», С. Шукшина «Как беречь нос»</p> <p>4. НОД: «Профилактика простудных заболеваний».</p> <p>5. Сюжетно-ролевые игры «Кукла Маша простудилась», «Больница»</p>	<p>Цель: Дать понятие «здоровье», формировать у детей представление о здоровом человеке и развивать умение использовать имеющиеся знания о здоровье берегающих условиях. Формировать представление о правилах ухода за больным, формировать умение характеризовать свое самочувствие.</p>
Январь	Витамины и здоровье	<p>1. Беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины», «Роль лекарств и витаминов»</p> <p>2. Дидактические игры «Угадай на вкус», «Назови правильно», «Полезно – неполезно».</p> <p>3. НОД: «Путешествие за витаминами»</p> <p>4. Рисование «Витамины» Аппликация «Овощи и фрукты», Лепка «Морковки»</p> <p>5. Чтение С.Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»</p>	<p>Цель: Раскрыть значение оздоровительных мероприятий и «помощников» здоровья. Закрепить знания детей о витаминах, сделать каталог витаминов для детей с помощью родителей. Научить детей приготавливать витаминный салат. Через рисунок закрепить представление детей о витаминах растительного происхождения.</p>
Февраль	Тело человека	<p>1 Беседы «Моё тело», «Мы все похожие но разные», «Чтобы ушки слышали», «Глаза мои помощники».</p>	<p>Цель: вызвать желание заниматься физкультурой, закаливание своего организма,</p>

		<p>2 Рассматривание картин – «Тело человека»</p> <p>3 Дидактические игры «Запомни движение», «Покажи части тела»</p> <p>4 Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека»</p>	<p>быть выносливым, ловким, здоровым, веселым.</p>
Март	Будем спортом заниматься	<p>1. Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»</p> <p>2. Дидактическая игра «Назови вид спорта»</p> <p>3. Сюжетно-ролевая игра «Физкультурное занятие в детском саду»</p> <p>4. Рисование «Разноцветные мячи»</p>	<p>Цель: Создать условия для отдыха, вызвать желание заниматься спортом</p> <p>Прививать любовь к спорту. Развивать у детей физические качества.</p>
Апрель	Опасности вокруг нас	<p>1. Беседы «Вредные привычки», «Опасные предметы вокруг нас», «Осторожно лекарства»</p> <p>2. НОД: «Помоги себе и своему другу», «Врачи – наши помощники»</p> <p>4. Дидактические игры «Опасно-безопасно», «Скорая помощь», «Я знаю, что можно, что нельзя»</p> <p>4. Сюжетно-ролевые игры «Мы шоферы», «Больница»</p> <p>5. Чтение «Кошкин дом»</p>	<p>Цель: рассмотреть и обсудить с детьми типичные ситуации, возможных контактов с незнакомыми людьми на улице. Учить вести себя правильно в экстремальной ситуации.</p> <p>Продолжать знакомить с номерами телефона 01, 02, 03.</p>
Май	Закаляйся-если хочешь быть здоров!	<p>1. Беседы «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья», «Как стать сильными и здоровыми»</p> <p>2. Дидактические игры: «Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо»</p> <p>3. Сюжетно-ролевая игра «Семья»</p>	<p>Цель: Закрепить знания детей о естественных факторах природы и правилах закаливания организма этими факторами.</p>

	4.Рисование «Светит солнышко»	
--	-------------------------------	--