**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА «ЗДОРОВЬЕ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ступени образования (**возрастные ступени) | **Совместная деятельность с обучающимися** | **Совместная деятельность с педагогами** | **Совместная деятельность с родителями** | **Совместная деятельность с социумом** |
| **ДОШКОЛЬНАЯ** | -Беседа «Я вырасту здоровым»- Утренняя гимнастика-Практическое занятие «Королева - зубная щетка»-Игра «Дядюшка-светофор»-Дидактическая игра «Необычное угощение»- Дидактическая игра «Полезная покупка»-Проект «Мой самый любимый дорожный знак»-«Весёлые старты»-Дни здоровьяПрактические занятия на площадке по ПДД | -Проведение тематических педсоветов по ЗОЖ у дошкольников- | Беседа « Как вырастить здорового ребенка»-Беседа «Ребенок дома один» | -Профилактические прививки- Спортивные соревнования «Веселые старты»-Проведение консультаций для родителей фельдшером по вопросам здоровья и физического состояния ребенка-Ежедневный осмотр детей медицинским работникам -Профилактический медицинский осмотр специалистами ЦРБ |
| **НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА** | -Экскурсии по деревне-Утренняя зарядка-Оздоровительные минутки на уроках.-Ритмические паузы на переменах.- Соревнования по шахматам, шашкам, пионерболу-Дни здоровья-«Весёлые старты».-Осенний кросс-Лыжный поход-Игра-путешествие «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!»-Беседа «Почему вредной привычке ты скажешь «нет»?»-Практические занятия на площадке по ПДД-Праздник дорожных знаков-Операция «Уют»-Операция «Мой Додыр»-Участие в районном конкурсе «Безопасное колесо» | -Проведение тематических педсоветов по ЗОЖ у учащихся- Проектная деятельность по озеленению учебного кабинета-Беседа «Роль физкультуры и спорта в наши дни»-Проведение инструктажей по ТБ с педагогами, сопровождающими детей в поездках-Ознакомление педагогического коллектива с новой информацией по вопросам обучения детей ПДД, рекомендуемой департаментом образования и науки, Управлением ГИБДД Ярославской области, опубликованной в газете «Добрая Дорога Детства» | -Семейный проект по ЗОЖБеседа «Ваш ребенок пошел в школу»-Индивидуальные беседы с родителями приезжающих детей- Внеклассное чтение литературы о ЗОЖ, о роли физкультуры и спорта-Лекции, семинары, консультации для родителей по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья («Почему дети и родители не всегда понимают друг друга?», «Как доставить радость маме?», «Агрессивные дети. Причины детской агрессии», «Утомляемость ребёнка и как с ней бороться», «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте» и т.п.).- Приобретение для родителей необходимой научно-методической литературы.-Совместные праздники для детей и родителей по профилактике вредных привычек («Папа, мама, я – спортивная семья», «Проводы Зимы», «День победы» , «Всемирный день здоровья»).-Родительское собрание по профилактике ДДТТ | -Профилактические прививки- Спортивные соревнования «Веселые старты»- Беседы сотрудника ГБДД, ОПДД-Проведение консультаций для родителей фельдшером по вопросам здоровья и физического состояния ребенка- Беседа фельдшера «Оказание первой медицинской помощи при ДТП»- Профилактический медицинский осмотр специалистами ЦРБ |
| **Основная школа** | -Уроки ОБЖ-Классные часы («Здоровый образ жизни подростка», «Вредные привычки и подросток», «Смерть на конце иглы», «Зачем мне нужна физкультура и спорт?»)-Просмотр научно-популярных фильмов о ЗОЖ-Чтение и обсуждение литературы по ЗОЖ-Беседы фельдшера (отдельно мальчики и девочки) об особенности развития организма в подростковом возрасте- Беседы сотрудника ГБДД, ОПДД-Подготовка докладов и выступление с ними перед сверстниками -Подготовка и участие в школьных и районных спортивных соревнованиях по легкой атлетике,шашкам, шахматам, настольному теннису, лыжных гонках.-Осенний кросс-Лыжный поход- Дни здоровья-Работа кружка «Юный цветовод»-Участие в конкурсах., выставках рисунков, стенгазет, плакатов, иллюстрирующий здоровый образ жизни- Проект «Охрана окружающей среды» |  | -Походы и экскурсии на природу-Круглый стол «Продуктивный семейный отдых»-Родительское собрание по профилактике ДДТТ- Приобретение для родителей необходимой научно-методической литературы.-Лекции, семинары, консультации для родителей по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья | Беседы сотрудника ГБДД, ОПДД- Профилактические прививки- Проведение консультаций для родителей фельдшером по вопросам здоровья и физического состояния ребенка- Беседа фельдшера «Оказание первой медицинской помощи при ДТП»- Профилактический медицинский осмотр специалистами ЦРБ-Всероссийская диспансеризация 14-летних подростков |