**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА «ЗДОРОВЬЕ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ступени образования (**возрастные ступени) | **Совместная деятельность с обучающимися** | **Совместная деятельность с педагогами** | **Совместная деятельность с родителями** | **Совместная деятельность с социумом** |
| **ДОШКОЛЬНАЯ** | -Беседа «Я вырасту здоровым»  - Утренняя гимнастика  -Практическое занятие «Королева - зубная щетка»  -Игра «Дядюшка-светофор»  -Дидактическая игра «Необычное угощение»  - Дидактическая игра «Полезная покупка»  -Проект «Мой самый любимый дорожный знак»  -«Весёлые старты»  -Дни здоровья  Практические занятия на площадке по ПДД | -Проведение тематических педсоветов по ЗОЖ у дошкольников  - | Беседа « Как вырастить здорового ребенка»  -Беседа «Ребенок дома один» | -Профилактические прививки  - Спортивные соревнования «Веселые старты»  -Проведение консультаций для родителей фельдшером по вопросам здоровья и физического состояния ребенка  -Ежедневный осмотр детей медицинским работникам  -Профилактический медицинский осмотр специалистами ЦРБ |
| **НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА** | -Экскурсии по деревне  -Утренняя зарядка  -Оздоровительные минутки на уроках.  -Ритмические паузы на переменах.  - Соревнования по шахматам, шашкам, пионерболу  -Дни здоровья  -«Весёлые старты».  -Осенний кросс  -Лыжный поход  -Игра-путешествие «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!»  -Беседа «Почему вредной привычке ты скажешь «нет»?»  -Практические занятия на площадке по ПДД  -Праздник дорожных знаков  -Операция «Уют»  -Операция «Мой Додыр»  -Участие в районном конкурсе «Безопасное колесо» | -Проведение тематических педсоветов по ЗОЖ у учащихся  - Проектная деятельность по озеленению учебного кабинета  -Беседа «Роль физкультуры и спорта в наши дни»  -Проведение инструктажей по ТБ с педагогами, сопровождающими детей в поездках  -Ознакомление педагогического коллектива с новой информацией по вопросам обучения детей ПДД, рекомендуемой департаментом образования и науки, Управлением ГИБДД Ярославской области, опубликованной в газете «Добрая Дорога Детства» | -Семейный проект по ЗОЖ  Беседа «Ваш ребенок пошел в школу»  -Индивидуальные беседы с родителями приезжающих детей  - Внеклассное чтение литературы о ЗОЖ, о роли физкультуры и спорта  -Лекции, семинары, консультации для родителей по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья («Почему дети и родители не всегда понимают друг друга?», «Как доставить радость маме?», «Агрессивные дети. Причины детской агрессии», «Утомляемость ребёнка и как с ней бороться», «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте» и т.п.).  - Приобретение для родителей необходимой научно-методической литературы.  -Совместные праздники для детей и родителей по профилактике вредных привычек («Папа, мама, я – спортивная семья», «Проводы Зимы», «День победы» , «Всемирный день здоровья»).  -Родительское собрание по профилактике ДДТТ | -Профилактические прививки  - Спортивные соревнования «Веселые старты»  - Беседы сотрудника ГБДД, ОПДД  -Проведение консультаций для родителей фельдшером по вопросам здоровья и физического состояния ребенка  - Беседа фельдшера «Оказание первой медицинской помощи при ДТП»  - Профилактический медицинский осмотр специалистами ЦРБ |
| **Основная школа** | -Уроки ОБЖ  -Классные часы («Здоровый образ жизни подростка», «Вредные привычки и подросток», «Смерть на конце иглы», «Зачем мне нужна физкультура и спорт?»)  -Просмотр научно-популярных фильмов о ЗОЖ  -Чтение и обсуждение литературы по ЗОЖ  -Беседы фельдшера (отдельно мальчики и девочки) об особенности развития организма в подростковом возрасте  - Беседы сотрудника ГБДД, ОПДД  -Подготовка докладов и выступление с ними перед сверстниками  -Подготовка и участие в школьных и районных спортивных соревнованиях по легкой атлетике,  шашкам, шахматам, настольному теннису, лыжных гонках.  -Осенний кросс  -Лыжный поход  - Дни здоровья  -Работа кружка «Юный цветовод»  -Участие в конкурсах., выставках рисунков, стенгазет, плакатов, иллюстрирующий здоровый образ жизни  - Проект «Охрана окружающей среды» |  | -Походы и экскурсии на природу  -Круглый стол «Продуктивный семейный отдых»  -Родительское собрание по профилактике ДДТТ  - Приобретение для родителей необходимой научно-методической литературы.  -Лекции, семинары, консультации для родителей по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья | Беседы сотрудника ГБДД, ОПДД  - Профилактические прививки  - Проведение консультаций для родителей фельдшером по вопросам здоровья и физического состояния ребенка  - Беседа фельдшера «Оказание первой медицинской помощи при ДТП»  - Профилактический медицинский осмотр специалистами ЦРБ  -Всероссийская диспансеризация 14-летних подростков |